# Informació del curs de tècnic esportiu nivell I
2027 – PT092701HAHA

## Modalitat: halterofília – Sant Cugat del Vallès - A*
Dates: del 09/01/2027 fins al 16/04/2028

### Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar a la Federació Catalana de Halterofília a través del correu electrònic federaciocatalanahalterofilia@gmail.com.

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document es formalitzarà mitjançant la complementació del formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport, en el període de inscripció del maig (dates concretes pendents de confirmar)

**Requisits per a la inscripció al curs**:

a) Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
b) Llicència federativa vigent
c) Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

**Terminis per a la inscripció al curs:**

| | |
|---|---|
| Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés | fins al 10/12/2026 |
| Llista provisional admesos prova accés | 16/12/2026 |
| Llista definitiva d'admesos prova accés | 08/01/2027 |
| Acta definitiva de la prova d'accés | 11/01/2027 |
| Llista definitiva d'admesos al curs | 15/01/2027 |
| Terminis de pagament | fins al 15/01/2027 |

* Segons Resolució del secretari General de l'Esport, president del Consell Català de l'Esport, d'acord amb l'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.



Av. Països Catalans, 40-48
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 93 480 49 00
Fax 93 480 49 10

**Imports del curs**

| | |
|---|---|
| Prova d'accés | 49,25 € |
| Bloc Específic | 170,63 € |
| Bloc comú | 136,00€* |
| Període Pràctiques | 50,00 € |
| Varis | 444,12€ |
| **TOTAL** | **850,00 €** |

*Aquest import correspon als preus públics vigents del departament d'educació i es fa efectiu al centre on s'imparteix aquest bloc formatiu.

**Prova d'accés**

**Data:** dissabte 9 de gener del 2027 de 18.00 a 20.00 h.
**Lloc**: Carrer dels Germans Farguell, 45-47, 08205 Sabadell, Barcelona

És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

**Bloc específic**

**Lloc:** CAR Sant Cugat del Vallès. (Av. Alcalde Barnils, 3, 5, 08174 Sant Cugat del Vallès, Barcelona)

**Dates i horaris*:** Tots els dissabtes del 16 de gener al 20 de març (excepte el 13 de març). Format semi-presencial:

- **Presencial:**
  - Dissabtes: 16, 23 i 30 de gener, 6 de febrer i 20 de març, de 10.00 a 14.00 h i de 15.00 a 19.00 h.
- **Presencial online síncron:**
  - Dissabtes: 13 i 27 de febrer, de 10.00 a 14.00 h.
- **No presencial – treball autònom:**
  - Dissabtes: 20 de febrer i 6 de març

**Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs.*

**Exàmens del Bloc Específic**

- Convocatòria ordinària: dissabte 20 de març de 2027, de 10.00 a 14.00 h i de 15.00 a 19.00 h.
- Convocatòria extraordinària: dissabte 17 d'abril de 2027, de 10.00 a 14.00 h i de 15.00 a 19.00 h.

- **Bloc comú**

**Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

**Dates i horaris*:** Dates pendents de confirmar (període de finals de juny fins mitjans de juliol). Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

**Exàmens del Bloc Comú**

**Convocatòria ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
**Convocatòria extraordinària:** pendent confirmació.

**Nota**: el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

**Convalidació**: per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/da a un bloc comú. En funció de la titulació esportiva finalitzada podeu consultar les convalidacions del bloc comú.

**Període de pràctiques**

Del 16 d'abril del 2027 al 16 d'abril del 2028.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del bloc específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del bloc comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Halterofília, una vegada s'hagi superat el bloc comú.

**Número de places**

El mínim serà de 8 alumnes i el màxim de 30 alumnes. La Federació Catalana de Halterofília i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

**Pla formatiu PF 122HAHA02 Total: 290 hores**
Segons *"Resolución de 10 de abril de 2022, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de nivel I de la modalidad deportiva de halterofilia." BOE Núm. 99, de 26 de abril de 2022 Sec. III Pág. 56995*

| | |
|---|---|
| **Bloc comú** | **80 h** |
| Bases del Comportament Esportiu | 30 h |
| Primers Auxilis | 30 h |
| Activitat Física Adaptada i Discapacitat | 10 h |
| Organització Esportiva | 10 h |
| **Bloc específic** | **65 h** |
| Desenvolupament professional I | 06 h |
| Història i filosofia de l'halterofília | 08 h |
| Fonaments tècnics I | 12 h |
| Metodologia de l'ensenyament I | 12 h |
| Iniciació a l'entrenament en la halterofília | 12 h |
| Promoció de la halterofília | 08 h |
| Seguretat e higiene en l'halterofília | 07 h |
| **Període de pràctiques** | **150 h** |

**Prova específica d'accés del curs de nivell I de halterofília en període transitori.**

**Estructura de la prova**.
Realització correcta de l'exercici de sentadilla davantera (moviment parcial de la modalitat de Dos Temps).

**Criteri d'avaluació**.
Per superar l'exercici l'aspirant haurà d'executar l'exercici de sentadilla davantera (moviment parcial de la modalitat de dos temps), sense pertorbar la seva actitud d'equilibri, expressant una adequada coordinació i posició dels seus colzes, esquena i peus. La càrrega mínima a desplaçar serà d'un 50% del seu pes corporal.

**Condicions bàsiques de la realització de la prova.**
Els aspirants realitzaran cada exercici de forma individual i en l'ordre que s'estableixi mitjançant sorteig públic.
Els participants en la prova d'accés tindran dues oportunitats per efectuar l'exercici.

**Espais i equipaments.**
Els participants en funció del seu sexe disposaran de:
1 barra olímpica masculina
1 barra olímpica femenina

**Expedició de certificats**

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 23,25€, 46,45€ i 69,65€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.