



**BASES  
REGLAMENTARIES  
2025-2026**

## INDEX

### ❖ CAPITOL 1 : OBJECTIU, APLICACIO e INTERPRETACIO

- Article 1: Objectiu
- Article 2: Camp d'aplicació
- Article 3: Interpretació

### ❖ CAPITOL 2: DE LES COMPETICIONS

- Article 4: Grups d'edats
- Article 5: Categories de pes corporal
- Article 6: Llicències federatives
- Article 7: Identitat
- Article 8: Participació d'atletes sense nacionalitat espanyola
- Article 9: Marques mínimes territorials
- Article 10: Inscripcions a les competicions oficials FCH
- Article 11: Quotes d'inscripcions a les competicions oficials FCH

### ❖ CAPITOL 3: COMPETICIONS DE CATALUNYA INDIVIDUALS

#### ➤ 3.1. CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB15 MASCULÍ i FEMENI

- Article 12: Règim de competició

#### ➤ 3.2. CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB17 MASCULÍ i FEMENI

- Article 13: Règim de competició

#### ➤ 3.3. CAMPIONAT DE CATALUNYA JUNIOR MASCULI i FEMENI

- Article 14: Règim de competició

#### ➤ 3.4. CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT MASCULI i FEMENI

- Article 15: Règim de competició

#### ➤ 3.5. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TECNICA (Sub13)

- Article 16: Règim de competició
- Article 17: Sistema de competició
- Article 18: Sistema de puntuació
- Article 19: Classificació
- Article 20: Jutges

#### ➤ 3.6. LLIGA CATALANA INFANTIL MIXTA

- Article 21: Estructura de competició
- Article 22: Consideracions reglamentaries
- Article 23: Categories d'edat

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

➤ 3.7. Lliga Catalana SUB15, SUB17, JUNIOR i ABSOLUTA INDIVIDUAL MASC. i FEM.

- Article 24: Objecte
- Article 25: Objectius Sub15 i Sub17
- Article 26: Regles
- Article 27: Normes generals

➤ 3.8. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS ABSOLUT MASCULI

- Article 28: Règim de Competició
- Article 29: Inscripcions
- Article 30: Reserves
- Article 31: Competició

❖ CAPITOL 4: NORMES GENERALS PER A TOTS ELS CAMPIONATS TERRITORIALS

- Article 32: Inscripcions i resultats
- Article 33: Casos especials
- Article 34: Consideracions tècniques
- Article 35: Sorteig
- Article 36: Pesatge

❖ CAPITOL 5: DE LES CLASIFICACIONS

- Article 37: Classificacions
- Article 38: Entrega de les medalles i/o premis

❖ CAPITOL 6: DELS RECORDS

- Article 39: Records territorials

❖ CAPITOL 7: CONTROLS DE DOPATGE

- Article 40: Controls de dopatge
- Article 41: Responsabilitats en cas de dopatge
- Article 42: Procés de la presa de mostres durant les competicions
- Article 43: Classificacions definitives en cas de dopatge

❖ CAPITOL 8: COMPETICIONS NACIONALS i/o INTERNACIONALS

- Article 44: Dels Campionats d' Espanya S15, S17, Junior i Absolut individuals i per federacions territorials masculí i femení
- Article 45: Criteris tècnics de selecció
  - Article 45.1.: Criteris tècnics de selecció d'esportistes aplicables
  - Article 45.2.: Situacions d'aplicació dels criteris tècnics
  - Article 45.3.: Criteris tècnics de selecció d'entrenadors aplicables
- Article 46: Desplaçaments pels diferents campionats nacionals
- Article 47: De la Liga Nacional de Clubs Masculina i Femenina
- Article 48: De la Copa S.M. El Rei i La Regna d' Espanya – Cts. d' Espanya per Equips M i F
- Article 49: Del Campionat Nacional de Tècnica
- Article 50: De la Copa d' Espanya Absoluta M i F i Copa España S15 i S17 M i F
- Article 51: De la Copa Federació mixta
- Article 52: Dels Campionats internacionals

**FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>º</sup>- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

# BASES REGLAMENTARIES DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

## CAPITOL 1. OBJECTIU, APLICACIÓ e INTERPRETACIÓ

### ARTICLE 1: L'OBJECTIU

1. Les Bases Reglamentaries Territorials nomenades a continuació constitueixen el marc en què s'ha de manifestar l'esport de l'halterofília, en les seves diferents modalitats, i són susceptibles de modificació a la llum de les proves efectuades i en funció d'una constant recerca per a la seva major eficàcia.
2. Establertes d'acord amb l'article dels Estatuts Nacionals, el Reglament Disciplinari, el Reglament sobre l'Organització de Competicions Nacionals i tots els reglaments específics.
3. Les Regles Territorials d'Haltefília tenen per objecte, principalment:
  - Definir i precisar les condicions pràctiques i tècniques en les quals s'han de desenvolupar les competicions.
  - Determinar les condicions de classificació, penalització i eliminació de competidors, etc ...

### ARTICLE 2: CAMP D'APLICACIÓ

1. El present reglament és d'obligada aplicació en els diferents Campionats a Catalunya i a totes les trobades esportives organitzades sota el control de la FCH, i es regiran per les Regles Tècniques de la IWF.

### ARTICLE 3: INTERPRETACIÓ

1. En cas de desacord sobre la interpretació de les disposicions de qualsevol dels articles del present Reglament, prevaldrà la interpretació de la FCH sobre qualsevol circumstància que no s'hagi contemplat en aquests, els quals seran respectats i acatats, per totes les parts integrades. Sent-hi com a referència l'indicat a les BR de les institucions immediatament superiors a la nostra FCH, com ara RFEH, EWF i/o IWF.

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>o</sup>- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## CAPITOL 2. DE LES COMPETICIONS

### 2.1. PROGRAMA DE COMPETICIONS

#### ARTICLE 4: GRUPS D'EDATS

1. En l'esport de l'Halterofília, les competicions s'organitzaran per a homes i dones. Els atletes competiran a les categories establertes per les regles de la IWF, d'acord amb els seus pesos corporals.

En les seves activitats, la FCH reconeix quatre (4) grups per edats:

- SUB15 (INFANTIL): comprèn fins als 15 anys
- SUB17 (JUVENILS): comprèn fins als 17 anys
- JUNIOR: comprèn fins als 20 anys
- SENIOR: comprèn sense límit d'edat

❖ Tots els grups estan establerts per l'any de naixement de l'atleta.

2. L'edat serà controlada en tots els campionats i competicions en el moment de la inscripció definitiva. Per poder fer això, el responsable de cada club, haurà d'omplir totes les dades de cada competidor en el formulari d'INSCRIPCIÓ FINAL que s'enviarà des de la FCH fins als clubs afiliats abans a la data que prèviament s'indica en el mateix formulari.

3. No hi haurà edat mínima per poder participar als Campionats de Catalunya absoluts masculins i femenins, tant individuals com per equips. Però sempre es tindrà que acreditar les marques mínimes establertes i fer complir l'establert als reglaments de la IWF.

4. No hi haurà edat mínima per poder participar als Campionats de Catalunya junior masculins i femenins, sempre i quan es tingui acreditada les marques mínimes establertes. L'edat màxima serà de vint (20) anys. S'haurà de fer complir l'establert als reglaments de la IWF.

5. No hi haurà edat mínima per participar als Campionats de Catalunya sub17 masculins i femenins, sempre i quan es tingui acreditada les marques mínimes establertes. L'edat màxima hi serà de disset (17) anys. S'haurà de fer complir l'establert als reglaments de la IWF.

6. No hi haurà edat mínima per participar als Campionats de Catalunya sub15 masculins i femenins, sempre i quan es puguin aixecar els kg mínims reglamentaris establerts per la IWF. L'edat màxima hi serà de quinze (15) anys.

#### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>º</sup>- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## ARTICLE 5: CATEGORIES DE PES CORPORAL

N'hi ha vuit (8) categories per als HOMES i altres vuit (8) per les DONES a les categories d'edat junior i sènior. Totes les competicions organitzades segons les regles de la IWF s'han de realitzar amb les següents categories de pes corporal i en aquest ordre:

JUNIORS i ABSOLUTS					
HOMES			DONES		
1.	Fins als	60 kg	1.	Fins als	48 kg
2.	Fins als	65 kg	2.	Fins als	53 kg
3.	Fins als	71 kg	3.	Fins als	58 kg
4.	Fins als	79 kg	4.	Fins als	63 kg
5.	Fins als	88 kg	5.	Fins als	69 kg
6.	Fins als	94 kg	6.	Fins als	77 kg
7.	Fins als	110 kg	7.	Fins als	86 kg
8.	Des de	+110 kg	8.	Des de	+86 kg

\* Categories de pes corporal "OLIMPIQUES ENCARA PER DETERMINAR"

N'hi ha vuit (8) categories per a HOMES i altres vuit (8) per les DONES a la categoria d'edat sub17. Totes les competicions organitzades segons les regles de la IWF s'han de realitzar amb les següents categories de pes corporal i en aquest ordre:

SUB17					
HOMES			DONES		
1.	Fins als	56 kg	1.	Fins als	44 kg
2.	Fins als	60 kg	2.	Fins als	48 kg
3.	Fins als	65 kg	3.	Fins als	53 kg
4.	Fins als	71 kg	4.	Fins als	58 kg
5.	Fins als	79 kg	5.	Fins als	63 kg
6.	Fins als	88 kg	6.	Fins als	69 kg
7.	Fins als	94 kg	7.	Fins als	77 kg
8.	Des de	+94 kg	8.	Des de	+77 kg

N'hi ha vuit (8) categories per a HOMES i altres vuit (8) per les DONES a la categoria d'edat sub15. Totes les competicions territorials, nacionals i/o continentals s'han de realitzar amb les següents categories de pes corporal i en aquest ordre:

SUB15					
HOMES			DONES		
1.	Fins als	52 kg	1.	Fins als	40 kg
2.	Fins als	56 kg	2.	Fins als	44 kg
3.	Fins als	60 kg	3.	Fins als	48 kg
4.	Fins als	65 kg	4.	Fins als	53 kg
5.	Fins als	71 kg	5.	Fins als	58 kg
6.	Fins als	79 kg	6.	Fins als	63 kg
7.	Fins als	88 kg	7.	Fins als	69 kg
8.	Des de	+88 kg	8.	Des de	+69 kg

\* Categoria de pes reconegudes exclusivament per la EWF, però no reconegudes per la IWF.

Durant qualsevol competició, un atleta no pot competir en més d'una categoria.

### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>o</sup>- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## ARTICLE 6: LLICENCIES FEDERATIVES

1. Per tal de que la FCH gestioni qualsevol tipus de llicència federativa a una entitat, aquesta haurà d'instar-hi al dia dels pagaments requerits tant per la FCH i/o la RFEH, com ara quotes impagades d'inscripcions, llicències i/o quotes d'afiliació de club a les federacions.
2. Tot aixecador/a, infantil, juvenil, junior i/o sènior, al igual que els jutges i tècnics que prenguin part en els campionats territorials, nacionals o internacionals sota la tutela de la FCH, deuen estar obligatòriament en possessió de la llicència federativa de l'any en curs tramitada per la seva Federació Autònoma. En el cas de no estar al dia de la mateixa en el moment de la inscripció de les competicions, serà motiu suficient per no poder formar part a la mateixa.
3. La realització d'una llicència esportiva comporta uns tràmits administratius que realitzen tant la FCH com la UFEC posteriorment que requereixen de dies per fer-ho i disposar per tant, de les cobertures de l'assegurança, es per això que fixem com a data límit per poder rebre la documentació de tramitació d'una nova llicència el divendres de la setmana anterior (8 vuit dies) a la data de realització d'una competició. En el cas de rebre-la dies posteriors, la FCH no garanteix que estigui la persona coberta en l'esdeveniment esportiu, amb la conseqüència de la possible "no participació d'aquesta a la mateixa" tot i la seva inscripció.
4. Per poder participar a qualsevol competició oficial del calendari de la FCH la llicència haurà d'estar obligatòriament tramitada anteriorment a la realització de les inscripcions. Tramitar la llicència federativa posteriorment a les inscripcions podrà ser-hi motiu suficient per a no ser validada la seva inscripció a la competició.
5. La FCH es farà càrrec sempre, de fer arribar als clubs i jutges (mitjançant-hi el Comitè Català de Jutges) abans de la realització de qualsevol competició del calendari de la FCH, el llistat de llicències en vigor actualitzat, per tal de que aquets estiguin informats i puguin contrastar quins aixecadors/es estan al dia amb aquest requisit imprescindible.
6. L'aixecador/a ha de presentar sempre document d'identificació en el moment de la pesada per a una posterior verificació per part d'un delegat oficial de la FCH, que el retornarà el més breument possible al delegat del club d'aquest competidor i/o al mateix competidor.
7. Els jutges i delegats dels clubs, han d'exigir sempre la corresponent llista de llicències en vigor a la FCH en cas de no rebre-la per part d'aquesta abans de la realització de l'esdeveniment. Si cap esportista no hi es al llistat de llicències, no podrà tomar part a la competició.
8. Els jutges hauran de portar sempre en el moment de la pesada, llistat de les llicències en vigor fins al mateix moment de la competició en la qual van a realitzar la seva actuació, per tal de poder comprovar si n'hi ha cap aixecador sense la disposició de la mateixa.
9. La negativa a exhibir el document d'identificació personal a quelcom requeriment d'un jutge o delegat de club, serà motiu de desqualificació/sanció, d'acord amb la normativa vigent.
10. Si un aixecador/a no porta el document d'identificació personal en el moment de la pesada, serà motiu suficient, tot i tenir llicència en vigor, per no formar part de la competició.

### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>o</sup> - B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

11. El consentiment, per part d'un jutge o delegat de club, perquè un esportista, tècnic o oficial prengui part d'una competició oficial, sense estar en possessió de llicència, és igualment, motiu de sanció d'acord amb la normativa vigent.

## ARTICLE 7: IDENTITAT

1. Tot participant haurà d'acreditar la seva identitat quan li sigui requerida oficialment, per mitjà de:
  - ❖ El carnet d'identitat o passaport individual
  - ❖ La llicència federativa de aixecador valedora per a l'any en curs.
  - ❖ Document acreditatiu suficient i legal, el nombre coincideixi amb l'expressat en la llicència.
2. Un atleta només pot participar en una competició, en representació pel club i a la federació autonòmica que figura en la seva llicència al llarg de tot l'any natural de la mateixa. Si en qualsevol moment la FCH constata que la declaració és falsa i que ha hagut engany, les mesures disciplinàries previstes a aquest efecte seran immediatament aplicades pel club i l'aixecador.
3. Cada aixecador que participi en una competició autoritza automàticament a la FCH a difondre la seva imatge filmada o fotografiada per a la difusió i la promoció de l'halterofília. Si un aixecador refusa aquesta disposició, ell/ella haurà de comunicar-ho per escrit a la FCH abans del moment de realitzar la seva inscripció.

## ARTICLE 8: PARTICIPACIÓ D' ATLETES SENSE NACIONALITAT ESPANYOLA

1. Podran competir aixecadors/es sense nacionalitat espanyola, ho faran com a "fora de competició", tant a la lliga catalana junior i/o absoluta com als campionats territorials individuals: junior i/o absoluts. Al participar fora de competició, no podran establir rècords, ni ser-hi medallistes.
2. Podran competir aixecadors/es sense nacionalitat espanyola tant a la lliga catalana individual sub15 i/o sub17 com també als campionats territorials individuals: sub15 i/o sub17.

Això sí, hauran d'estar en possessió de:

- a) Targeta de resident (no comunitaris).
- b) La corresponent llicència federativa, en vigor, emesa per la federació que representin, la qual la expedeixi després de comprovar i realitzar tots els tràmits necessaris per a la seva comprovació i formalització.
- c) Presentar còpia del permís de Residència a la Federació Catalana, expedit per les autoritats competents, en el moment de fer la inscripció per a qualsevol Campionat.
- d) La FCH sol·licitarà per a la seva comprovació la documentació oportuna que cregui necessària.

## FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

**ARTICLE 9: MARQUES MÍNIMES TERRITORIALS**

Les marques mínimes per poder gaudir de medalles als diferents Campionats de Catalunya individuals són:

**MASCULÍ****ABSOLUT**

CATEGORIA	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>88</b>	<b>94</b>	<b>110</b>	<b>+110</b>	<b>63</b>
TOTAL OLÍMPIC	195	205	216	229	242	256	268	286	<b>PUNTS</b>

**JUNIOR**

CATEGORIA	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>88</b>	<b>94</b>	<b>110</b>	<b>+110</b>	<b>53</b>
TOTAL OLÍMPIC	164	172	182	193	204	215	226	241	<b>PUNTS</b>

**SUB17**

CATEGORIA	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>88</b>	<b>94</b>	<b>+94</b>	<b>43</b>
TOTAL OLÍMPIC	128	133	140	148	157	166	175	182	<b>PUNTS</b>

**SUB15**

CATEGORIA	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>88</b>	<b>+88</b>	<b>33</b>
TOTAL OLÍMPIC	96	98	102	107	113	120	127	140	<b>PUNTS</b>

**FEMENÍ****ABSOLUT**

CATEGORIA	<b>48</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>77</b>	<b>86</b>	<b>+86</b>	<b>59</b>
TOTAL OLÍMPIC	118	127	136	143	152	162	173	189	<b>PUNTS</b>

**JUNIOR**

CATEGORIA	<b>48</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>77</b>	<b>86</b>	<b>+86</b>	<b>51</b>
TOTAL OLÍMPIC	102	110	117	124	132	140	149	164	<b>PUNTS</b>

**SUB17**

CATEGORIA	<b>44</b>	<b>48</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>77</b>	<b>+77</b>	<b>43</b>
TOTAL OLÍMPIC	81	86	93	99	105	111	118	127	<b>PUNTS</b>

**SUB15**

CATEGORIA	<b>40</b>	<b>44</b>	<b>48</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>+69</b>	<b>33</b>
TOTAL OLÍMPIC	60	62	66	71	76	80	85	98	<b>PUNTS</b>

\* Punts per la tabla Èlit

**FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>è</sup> - B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

**ARTICLE 10: INSCRIPCIONS A LES COMPETICIONS OFICIALS DE LA FCH**

Per poder fer participació a qualsevol competició oficial del calendari anual de la FCH realitzada a Catalunya, cada club haurà d'omplir un únic formulari Excel d'inscripció al @ d'inscripcions de la FCH: [inscripciocompeticions@gmail.com](mailto:inscripciocompeticions@gmail.com). Aquest formulari es farà arribar als clubs afiliats a través del mateix medi abans de la data límit per a fer entrega, que serà de 4 setmanes (vint i vuit (28) dies) abans de la realització del esdeveniment sent-hi la data límit, divendres fins les 23:59 hores.

Cada club afiliat a la FCH haurà de fer arribar un únic document d'inscripcions en temps i forma indicats de tots els seus esportistes, juntament amb un únic comprovant de pagament de la totalitat de les seves inscripcions al esdeveniment. El fet de no fer arribar el comprovant de pagament al igual que aquells esportistes amb preguntes sense respondre i/o incompletes, podrà significar la no validació de la seva inscripció. A les diferents jornades de lliga, la gestió d'inscripció es tindrà de realitzar en cadascuna de les jornades de la temporada en curs.

Qualsevol dubte o problema que pugui sorgir durant el procés, es tractarà per escrit a través del @: [inscripciocompeticions@gmail.com](mailto:inscripciocompeticions@gmail.com)

**ARTICLE 11: QUOTES D'INSCRIPCIÓ A LES COMPETICIONS OFICIALS DE LA FCH**

Per poder fer participació a qualsevol competició oficial de la FCH a Catalunya, s'haurà de fer un pagament únic per entitat de tots els seus esportistes que volen inscriure's a la competició, al nº de compte bancari de la FCH (CaixaBank: ES95 2100 3440 5125 0000 2181) amb la quota d'inscripció total. La FCH no realitzarà cap tipus de devolució dels imports en € abonats en concepte d'inscripció.

S'haurà de fer arribar un únic justificant del pagament de les mateixes a través del @: [inscripciocompeticions@gmail.com](mailto:inscripciocompeticions@gmail.com) fent-hi constar també el Excel amb les dades personals de cadascun dels esportistes que volen inscriure's i sempre abans de la data límit per finalitzar les inscripcions (Art. 10). Si durant el tràmit es tingues cap dubte o problema es podrà resoldre per escrit a través del @ d'inscripcions [inscripciocompeticions@gmail.com](mailto:inscripciocompeticions@gmail.com), en el cas de no fer arribar adjunt el justificant del pagament, la inscripció es considerarà incompleta.

Les quantitats en € a abonar (sigui fora o dins de competició), hi seran:

	<b>COMPETICIÓ OFICIAL FCH</b>	<b>CUOTES</b>
1	Campionat de Catalunya de tècnica	0 €
2	Campionat de Catalunya sub15 M i F	20 €
3	Campionat de Catalunya sub17 M i F	25 €
4	Campionat de Catalunya junior M i F	30 €
5	Campionat de Catalunya absolut M i F	35 €
6	Campionat de Catalunya de clubs absolut Masculí	75 €*
7	Campionat de Catalunya de clubs absolut Femení	75 €*
8	Lliga Catalana Infantil Mixta (Sub9-Sub11 i Sub13)	0 €
9	Lliga Catalana Sub15 i/o Sub17 Individual M i F	0 €
10	Lliga Catalana Junior i/o Absoluta Individual M i F	10€/Jornada

\*Als Campionats de Catalunya de Clubs masculí i femení, el pagament de la quota d'inscripció hi serà per a cada equip que el Club decideixi inscriure.

**FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## CAPITOL 3. CAMPIONATS DE CATALUNYA INDIVIDUALS

### 3.1. CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB15 MASCULI I FEMENI

#### ARTICLE 12: REGIM DE COMPETICIO

1. Cada club podrà inscriure tants atletes d'ambdós sexes, com vulguin per categoria.
2. Per tal de participar-hi no serà requerida cap marca mínima de participació.
3. En el moment de la entrega de premis, per tal d'obtenir medalles en cas de guanyar-les, al igual que les millor marques de la competició l'esportista haurà de realitzar durant el campionat la marca mínima territorial igual o superior a la establerta per la DT de la FCH.
4. No hi haurà cap mínim de kg a la barra pels aixecament dels esportistes, podent inclús utilitzar barres d'iniciació com ara de 5 o 10 kg per a la competició si la organització disposa d'elles.
5. Per tal de fer participació serà obligatori realitzar la inscripció en temps i forma establertes en els articles 10 i 11.
6. Es tindrà en compte la edat màxima de participació (article 4), les categories de pes corporal de la IWF (article 5), la participació d'aixecadors/es sense nacionalitat espanyola (article 8)

### 3.2. CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB17 MASCULI I FEMENI

#### ARTICLE 13: REGIM DE COMPETICIO

1. Cada club podrà inscriure tants atletes d'ambdós sexes, com vulguin per categoria.
2. Per tal de participar-hi no serà requerida cap marca mínima de participació, però si es tindrà en compte l'indicat per la IWF en quants als kg mínims en els aixecaments.
3. En el moment de la entrega de premis, per tal d'obtenir medalles en cas de guanyar-les, l'esportista haurà de realitzar durant el campionat la marca mínima territorial igual o superior a la establerta per la DT de la FCH.
4. Per tal de poder optar al premi de la millor marca del campionat s'haurà de realitzar durant la competició, la marca mínima territorial igual o superior a la establerta per la DT de la FCH.

#### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>º</sup>- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

5. Per tal de fer participació serà obligatori realitzar la inscripció en temps i forma establertes en els articles 10 i 11.
6. Es tindrà en compte la edat màxima de participació (article 4), les categories de pes corporal de la IWF (article 5), la participació d' aixecadors/es sense nacionalitat espanyola (article 8)

### 3.3. CAMPIONAT DE CATALUNYA JUNIOR MASCULI I FEMENI

#### ARTICLE 14: REGIM DE COMPETICIO

1. Cada club podrà inscriure tants atletes d'ambdós sexes, com vulguin per categoria.
2. Per tal de participar-hi no serà requerida cap marca mínima de participació, però si es tindrà en compte l'indicat per la IWF en quants als kg mínims en els aixecaments.
3. En el moment de la entrega de premis, per tal d'obtenir medalles en cas de guanyar-les, l'esportista haurà de realitzar durant el campionat la marca mínima territorial igual o superior a la establerta per la DT de la FCH.
4. Per tal de poder optar al premi de la millor marca del campionat s'haurà de realitzar durant la competició, la marca mínima territorial igual o superior a la establerta per la DT de la FCH.
5. Per tal de fer participació serà obligatori realitzar la inscripció en temps i forma establertes en els articles 10 i 11.
6. Es tindrà en compte la edat màxima de participació (article 4), les categories de pes corporal de la IWF (article 5) i la participació d' aixecadors/es sense nacionalitat espanyola (article 8)

### 3.4. CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT MASCULI I FEMENI

#### ARTICLE 15: REGIM DE COMPETICIO

1. Cada club podrà inscriure tants atletes d'ambdós sexes, com vulguin per categoria.
2. Per tal de participar-hi no serà requerida cap marca mínima de participació, però si es tindrà en compte l'indicat per la IWF en quants als kg mínims en els aixecaments.
3. En el moment de la entrega de premis, per tal d'obtenir medalles en cas de guanyar-les, l'esportista haurà de realitzar durant el campionat la marca mínima territorial igual o superior a la establerta per la DT de la FCH.

#### FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>º</sup>- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

4. Per tal de poder optar al premi de la millor marca del campionat s'haurà de realitzar durant la competició, la marca mínima territorial igual o superior a la establerta per la DT de la FCH.
5. Per tal de fer participació serà obligatori realitzar la inscripció en temps i forma establertes en els articles 10 i 11.
6. Es tindrà en compte les categories de pes corporal de la IWF (article 5) i la participació d'aixecadors/es sense nacionalitat espanyola (article 8)

### 3.5. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TÈCNICA (Sub13)

#### ARTICLE 16: REGIM DE COMPETICIO

1. Participació mínima d'una jornada de Lliga Catalana Infantil Mixta (Sub9 – Sub11 – Sub13) durant la temporada esportiva en curs a la inscripció definitiva pel campionat.
2. Realització obligatòria de les inscripcions definitives establertes en temps i forma segons article 10 i 11 d'aquestes bases reglamentaries.
3. S'estableixen les següents categories:
  - ❖ BENJAMÍ (fins als 9 i 10 anys)
  - ❖ ALEVÍ (11 i 12 anys)
  - ❖ INFANTIL (13 anys)
4. Els clubs podran inscriure un equip mixt, sense límit d'aixecadors/es en cap de les categories d'edat.
5. Tots els participants hauran de acreditar la llicència federativa en vigor en el moment de realització de les inscripcions.

#### ARTICLE 17: SISTEMA DE COMPETICIÓ

1. Cada atleta competirà com en una prova reglamentària d'halterofília, si bé la classificació no s'atorgarà pel major pes aixecat, sinó per la millor execució tècnica dels exercicis.
2. L'aixecador/a, fa tres vegades seguides cada moviment Olímpic; en primer lloc farà l'Arrencada i quan tots hagin acabat aquest exercici, es comença amb els tres aixecaments del Dos Temps.

#### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

3. L'ordre de competició es farà segons la progressió de la barra.
4. Si diversos aixecadors/es utilitzen el mateix pes de sortida, l'ordre entre ells serà per sorteig.
5. Si la organització ho considera necessari, es formaran diferents grups/tandes de competició.

## ARTICLE 18: SISTEMA DE PUNTUACIÓ

Cada moviment serà jutjat per un mínim de tres (3) i màxim de cinc (5) jutges (sempre imparells) i es puntuarà de 0 a 10. La valoració definitiva de cada moviment és la mitjana de les tres puntuacions de cada jutge. En el cas de ser cinc (5) jutges, s'eliminarà la nota major i la menor.

La puntuació es fa d'acord al següent criteri:

- Mal = 0 – 0,5 punts
- Regular = 1 – 1,5 – 2 – 2,5 punts
- Acceptable = 3 – 3,5 – 4 – 4,5 punts
- Bé = 5 – 5,5 – 6 – 6,5 punts
- Molt bé = 7 – 7,5 – 8 – 8,5 punts
- Excel·lent = 9 – 9,5 – 10 punts

## ARTICLE 19: CLASSIFICACIÓ

1. La classificació final per a cada categoria d'edat, es fa amb la suma de les puntuacions obtingudes en Arrencada i Dos Temps.
2. Si es produeix empat entre dos o més dels tres primers classificats, es tindrà en compte la puntuació més alta dels tres jutges.
3. Si persisteix algun empat, es decidirà pel vot de qualitat del President del jurat. La resta dels esportistes empatats entre si seran classificats tots en el primer lloc que els correspongui per la seva puntuació.

## ARTICLE 20: JUTGES

Els jutges podran ser-hi de tres (3) ó de cinc (5) elegits per la Comissió Tècnica de la FCH. En el cas de ser-hi cinc (5) s'eliminaran la nota més alta i la més baixa de les cinc, fent-hi la mitja de les 3 notes restants. En el cas de ser-hi tres (3) jutges, es farà directament la mitjana de les tres notes. Si no poguessin nomenar d'entre els entrenadors assistents, la Federació Catalana triaria els que consideri més aptes. El President del jurat, serà el President de la Federació Catalana d' Halterofília.

## FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## 3.6. LLIGA CATALANA INFANTIL MIXTA

### ARTICLE 21: ESTRUCTURA DE COMPETICIÓ

La Lliga Catalana Infantil Mixta S9-S11-S13 constarà de 5 jornades distribuïdes al llarg de la temporada en curs i desenvolupades als diferents clubs catalans.

La competició serà de caràcter mixt d'aixecaments i habilitats sota els principis de "tècnica, no càrrega" i "habilitats generals primer, després específiques" respectivament.

#### 1. PES I ALÇADA

- o Cada jornada es mesurarà el pes i alçada dels participants com a mesura de control del procés de maduració de l'esportista.
- o El pes es mesurarà en kilograms amb 2 decimals i l'alçada en centímetres.

#### 2. COMPETICIÓ TÈCNICA

##### ▪ Arrencada i Dos Temps

*Tècnica, no carrega*

Sota el principi de prioritzar l'aprenentatge tècnic en aquesta etapa, es proposa un format de competició amb els dos aixecaments de competició, arrencada i dos temps, similar als dels campionats de tècnica: realització de 3 intents o repeticions seguits de cada moviment i valoració sota criteris tècnics del millor dels 3.

Es valora el grau d'execució tècnica i no els quilos aixecats. S'obté una puntuació del 0 al 10 per l'arrencada i del 0 al 10 pel dos temps.

La mitjana de la puntuació del millor dels 3 intents de cadascun dels jutges-tècnics serà la puntuació de cada aixecament.

La suma dels dos donarà el Total Olímpic en punts.

Un com obtingudes totes les notes del Total Olímpic, se'ls atorgarà a tots els aixecadors una posició parcial del apartat de tècnica, que mes endavant s'utilitzarà per fer mitja amb les altres proves d'habilitats.

#### 3. COMPETICIÓ D'HABILITATS

##### ▪ Córrer, saltar, llançar

*Habilitats generals primer, després específiques*

### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

Amb l'objectiu de fomentar l'adquisició d'habilitats motrius bàsiques i la seva inclusió en els programes d'entrenament dels clubs, es proposen 5 proves d'habilitats en el programa de competició:

- o Esprint 10 m: cursa de velocitat amb sortida des de parat de 10 m. El cronòmetre s'iniciarà quan l'esportista inicia el moviment de cursa i s'aturarà quan es fa el primer pas darrere de la línia d'arribada dels 10m. Es realitzaran 3 intents i s'anotarà el resultat en segons amb 2 decimals en m/s.
- o Salt vertical: salt cap amunt a peus junts des de parat per aconseguir màxima alçada. Es marcarà a la paret l'alçada inicial dempeus amb un braç estirat i després s'efectuarà el salt tocant amb la mà a la paret a la màxima alçada possible. Es realitzaran 3 intents i s'anotarà el resultat en centímetres de la resultant de la diferència entre l'alçada final menys l'inicial.
- o Salt horitzontal: salt cap endavant a peus junts des de parat per aconseguir màxima llargada. La recepció del salt s'ha d'efectuar amb els dos peus i no pot tocar cap altra part del cos al terra, en cas contrari serà intent nul. Es realitzaran 3 intents i s'anotarà el resultat en centímetres.
- o Llançament frontal de pilota medicinal: llançament de pilota medicinal des del pit cap endavant amb dues mans i peus des de parat per aconseguir màxima distància. Es disposarà una línia a terra per llançar des de darrera i l'esportista no podrà traspasar-la quan executi el llançament, en cas contrari serà intent nul. Es realitzaran 3 intents i s'anotarà el resultat en metres amb 2 decimals.
- o Llançament posterior de pilota medicinal: llançament de pilota medicinal d'esquenes cap enrere amb les dues mans i peus des de parat per aconseguir màxima distància. Es disposarà una línia a terra per llançar des de darrera i l'esportista no podrà traspasar-la quan executi el llançament, en cas contrari serà intent nul. Es realitzaran 3 intents i s'anotarà el resultat en metres amb 2 decimals.

Per als 2 llançaments es disposaran pilotes medicinals de diferent pes:

- a. Sub-9: pilota de 1kg
- b. Sub-11: pilota de 2kg
- c. Sub-13: pilota de 3kg

En cada una de les 5 proves, se li donarà una posició parcial en funció de les marques que vagin obtenint els esportistes a les mateixes, i en referència amb les dels seus companys de categoria d'edat.

Un cop obtingudes les 5 posicions parcials de les proves, es realitzarà la mitja de totes elles, obtenint una posició parcial en l'apartat d'habilitats. En casos d'empats, se li donarà la mateixa posició a aquets esportistes empatats, saltant la següent posició pels esportistes posteriors.

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>º</sup>- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>



En total, cada jornada de competició constarà de 6 proves (5 d'habilitats i 1 de tècnica) es per això que es farà per finalitzar, la mitja de les posicions finals a la tècnica amb les posicions obtingudes definitivament a les proves d'habilitats, a on sortirà la mitja de totes dues que donarà les posicions definitives de cada una de les jornades.

La mitja de les posicions de les 5 jornades de lliga infantil donarà el guanyador de cada categoria d'edat a la lliga infantil anual (S9, S11 i S13).

## ARTICLE 22: CONSIDERACIONS REGLAMENTARIES

1. S'estableix un mínim de 6 anys d'edat per a participar a la Lliga sub9.
2. Els nois i les noies participen sense distinció de gènere.
3. Tots els participants han d'estar al corrent en la tramitació de la llicència amb la FCH per part del seu club.
4. El guanyador/a final de cada jornada serà l'esportista amb una posició mitjana final més baixa de entre totes les proves físiques i la posició obtinguda a la tècnica, es a dir, mitjana mes baixa de les sis (6) posicions parcials. Sent-hi el guanyador de la lliga anual, l'esportista amb una mitjana mes baixa de entre les cinc (5) jornades de lliga catalana infantil.
5. Per motius logístics i únicament a la 5ª Jornada (final) es podran realitzar les proves físiques però, es valorarà la possibilitat de tant sols utilitzar la mitjana obtinguda a la prova de tècnica per poder fer la mitjana total amb les obtingudes a les altres 4 jornades de Lliga Infantil anual.
6. La Comissió Tècnica facilitarà per @ els resultats de la classificació a cadascuna de les jornades als clubs participants a la mateixa.

## ARTICLE 23: CATEGORIES D'EDAT

Les diferents categories d'edats seran les següents: (anys complets durant temporada en curs)

### LLIGA CATALANA INFANTIL

Sub13	13 anys
Sub13	12 anys
Sub11	11 anys
Sub11	10 anys
Sub9	9 anys
Sub9	8 anys
Sub9	7 anys
Sub9	6 anys

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

### 3.7. LLIGA CATALANA SUB15, SUB17, JUNIOR I ABSOLUTA INDIVIDUAL MASCULINA I FEMENINA

#### ARTICLE 24: OBJECTE

Les Regles de la Lliga tenen per objecte, principalment:

- a) Definir i precisar les condicions pràctiques i tècniques en les quals s'han de desenvolupar les competicions.
- b) Determinar les condicions de classificació.

Les Regles enunciades a continuació, constitueixen part del marc en què s'ha de manifestar la Lliga Catalana d'Halterofília en la seva iniciació, i són susceptibles de modificació a la llum de les proves efectuades i en funció d'una constant recerca per a la seva major eficàcia.

El principal motiu, és donar als clubs la importància que han de tenir dins de l'estructura federativa, aconseguir un important nivell de participació, a través d'una activitat ininterrompuda dels atletes. S'ha de donar als atletes, un al·licient per seguir en la competició durant tot l'any.

#### ARTICLE 25: OBJECTIUS SUB15 i SUB17

1. La categoria sub15 i sub17 són de promoció i l'objectiu és captar nous valors, per anar introduint-se progressivament en la competició, no s'ha d'intentar aconseguir a aquesta edat el màxim rendiment. Amb tota seguretat els entrenadors, com molt responsables que són, sabran dosificar el pes més adequat per als seus alumnes, i que com a prioritat atendran la formació física i preparació tècnica del seu candidat a aixecador/a.
2. Les Regles de la Lliga Catalana sub15, sub17 i Absoluta tenen per objecte, principalment:
  - a) Definir i precisar les condicions pràctiques i tècniques en les quals s'han de desenvolupar les competicions.
  - b) Fixar el valor de les accions.
  - c) Determinar les condicions de classificació.

Les normes enunciades a continuació, constitueixen part del marc en què s'ha de manifestar l'esport de l'halterofília en la seva iniciació, i són susceptibles de modificació a la llum de les proves efectuades i en funció d'una constant recerca per a la seva major eficàcia. Excepte en alguns punts determinats, aquí descrits, en la resta de normes aquesta lliga es regirà pel mateix reglament de la lliga catalana absoluta.

#### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## ARTICLE 26: REGLES

1. El període de duració de la Lliga Catalana serà igual al de la Lliga nacional de clubs regulada per la RFEH i que serà durant l'any natural.
2. A la categoria sub15 podran participar els aixecadors/es que tenen menys de 15 anys complerts en la temporada esportiva.
3. A la categoria sub17 podran participar els aixecadors/es que tenen menys de 17 anys complerts en la temporada esportiva.
4. A la categoria junior podran participar els aixecadors/es que tenen menys de 20 anys complerts en la temporada esportiva.
5. A la categoria absoluta podran participar els aixecadors/es sense límit d'edat.
6. Es realitzaran Quatre (4) competicions al llarg de l'any, sent-hi la RFEH l'encarregada de marcar les dates a l'inici de cada temporada.
7. Aquestes competicions seran oficials, per tant, amb participació de jutges gestionats pel Comitè Catalana de Jutges de la FCH.
8. Serà obligatori que tots els aixecadors/es participants disposin de la corresponent llicència federativa en vigor abans de la realització de les inscripcions per a cadascuna de les jornades.
9. Per poder realitzar participació a la competició tots els aixecadors/es i/o els seus clubs, hauran de gestionar les inscripcions definitives al esdeveniment oficial de la FCH segons l'indicat en temps i forma als articles 10 i 11 d'aquestes bases reglamentaries. La gestió del pagament de la inscripció per poder participar-hi únicament l'hauran de realitzar els esportistes participants a les categories junior i/o absoluts d'ambdós sexes.
10. Tal com manca les bases reglamentaries de la RFEH, el Clubs participants a la Liga Nacional de Clubs, hauran d'agrupar-se, no sent-hi valides aquelles competicions que no es realitzin amb la unió de dos o mes clubs.  
La FCH fixarà al calendari de competicions anual un mínim de dos sedes del territori català per a cada jornada de lliga a on tots els Clubs s'hauran d'agrupar per tal de complir normativa vigent.
11. En el cas que un Club per problemes de massificació d'equips, d'infraestructures o qualsevol altra causa, podrà realitzar una altra jornada de competició abans de la data assenyalada demanant per escrit permís a la FCH amb tres setmanes d'anterioritat (vint i un (21) dies).
12. Pot coincidir que alguns atletes estiguin competint en Campionats Nacionals i/o Internacionals, llavors el seu club ha de sol·licitar la inclusió de la marca del atleta en l'acta de competició de la jornada de lliga. Seran valides les marques en Cts. Nacionals i/o en Cts. Internacional amb 3 setmanes de diferencia sempre i quan la DT de la FCH rebí sol·licitud escrita prèvia a: [direccio.technica.halterofilia@gmail.com](mailto:direccio.technica.halterofilia@gmail.com) i aquesta ho aprovi.
13. Les bases reglamentaries de la RFEH fa referencia a que es podrà avançar una jornada de lliga sempre i quan la FCH ho sol·liciti degudament per escrit amb un mínim de dues (2) setmanes d'antelació a la realització d'aquesta i la RFEH ho aprovi per escrit.

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

14. El sistema de puntuació consistirà en anar acumulant els punts Sinclair obtinguts pels aixecadors participants al llarg de les quatre (4) jornades de Lliga.
15. L' aixecador i aixecadora classificats en primer lloc, tant en categoria sub15, sub17, junior i/o absolut, seran nomenats i premiats com a Campions de Lliga anual.
16. En cas d'empat a punts Sinclair un cop sumats els punts de les 4 jornades de la competició, quedarà classificat en primer lloc l' aixecador/a que més punts Sinclair hagi obtingut en cap de les 4 jornades de tota la competició anual.
17. Podran participar aixecadors/es estranger/res a la mateixa, amb les mateixes normes ja esmentades pels Campionats de Catalunya, dintre de concurs pels sub15 i sub17 (sempre es clar, que es donin els punts de l' article 8) i fora de possibilitat de guardons a la categoria junior i/o absoluta.

## ARTICLE 27: NORMES GENERALS

D'acord amb aquest Reglament, i per portar un control de les marques, les actes de competició han de obligatòriament reflectir els atletes participants, i en l'acta anomenar S15 pels ATLETES SUB15, en la identificada S17, pels ATLETES SUB17, en la identificada JUN, pels ATLETES JUNIOR i en la identificada ABS, pels ATLETES ABSOLUTS.

En aquestes actes, s'ha de figurar la puntuació Sinclair individual de cada participant, tant masculí com femení.

No seran acceptades com a vàlides les actes que no estiguin confeccionades correctament i en aquest format.

No seran acceptades com a vàlides els punts Sinclair dels/les aixecadors/es "absoluts/es" que no estiguin al corrent de qualsevol punt de l'article 26 d'aquest mateix.

Aquestes actes, s'hauran d'enviar en format digital al correu electrònic de la Comissió Tècnica de la FCH: [direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com](mailto:direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com) i s'haurà d'incloure a mes, l'acta d'actuació dels jutges per a poder ser validada oficialment per part de la RFEH.

Pot utilitzar-se per a tal fi, qualsevol dels recursos penjats a la web de la FCH, mitjançant-hi l'enllaç:

<https://federaciocatalanahalterofilia.cat/competicions/material-i-recursos/>

Les actes digitals d'aquestes competicions han d'estar obligatòriament en posició de la RFEH com a màxim set (7) dies després de la realització de la competició, es per aquest motiu que serà imprescindible que n'hi estiguin en possessió de la Direcció Tècnica de la FCH no mes tard de QUATRE (4) dies després de la finalització de la jornada corresponent (dimecres següent). Les actes que no es rebin en temps i forma indicats no seran tingudes en compte.

Totes les competicions oficials, s'han de ficar a través de l'aplicació informàtica de la RFEH (intranet), que s'ha creat a aquest efecte, per tal de que les dades de les mateixes estiguin actualitzades el més aviat possible. Es per aquest motiu que la Direcció Tècnica de la FCH (persona encarregada per la FCH per a aquest efecte) necessita imprescindiblement d'aquets tres (3) dies de marge per poder fer-ho.

## FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>



La classificació de les Lligues sub15, sub17, junior i/o absoluta tant masculina com femenina es farà visible tant bon punt la Direcció Tècnica de la FCH les tingui preparades, fent-les arribar a tots els club via @.

### **3.8. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS ABSOLUT MASCULI I FEMENI**

#### **ARTICLE 28: REGIM DE COMPETICIO**

- a) Les entitats que no hi estiguin al corrent de les diferents quotes anuals de la FCH i/o RFEH (licències, quotes d'inscripció i/o quota d'afiliació a la federació) no podran participar-hi fins que no hi estiguin al corrent de les mateixes.
- b) Els equips estaran compostos per CINCO (5) aixecadors màxim, TRES (3) mínim, que hagin participat necessàriament en almenys DUES (2) competicions oficials del Calendari anual de la FCH.
- c) Cada club podrà inscriure a UN (1) esportista com a reserva, tot i que aquets no hi participaran a la competició. Només en casos excepcionals anteriorment parlats amb la Direcció Tècnica de la FCH, podran participar-hi.
- d) No poden participar atletes fitxats exclusivament per a aquesta competició, per aquesta raó els aixecadors hauran d'haver acreditat al menys una marca (T.O.) a dues (2) competicions del calendari de competicions oficial anual de la FCH abans de la realització d'aquest esdeveniment territorial.
- e) Podrà competir un estranger per equip sempre que estigui en possessió de la targeta de resident i compleixin els requisits de l' article 8.

#### **ARTICLE 29: INSCRIPCIONS**

S'haurà de fer de complir l' indicat als Art. 10 i 11 tant en temps com en forma per tal de ser validades.

Un cop enviada la relació final d'esportistes, aquesta no es podrà modificar. La DT de la FCH farà arribar als clubs les llistes definitives la setmana següent a finalitzar les mateixes via @.

En el cas que un mateix club, realitzes la inscripció de mes del màxim permès (6 aixecadors) ho haurà de fer constar com equip "B", "C", etc, en el moment de realitzar les inscripcions definitives.

#### **ARTICLE 30: RESERVES**

El límit per decidir si un reserva competeix o no, és el moment de la pesada de la seva TANDA. En cas que anés a competir un reserva per un titular, s'ha de comunicar per part de l'entrenador o responsable del equip, al jutge encarregat de la pesada o al secretari de la competició. Aquest ocuparà el lloc en competició que deixa el titular substituït.

#### **FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## ARTICLE 31: COMPETICIÓ

Per tal d'accelerar al màxim la competició, i donat l'elevat nombre de clubs participants el sistema de competició serà:

- a) Es realitzaran diverses TANDES o grups de competició.
- b) Competiran UN (1), DOS (2) ó TRES (3) aixecadors (en funció de la organització anual) per equip a cada TANDA o grup, que seran designats en el mateix moment de la pesada, a on l'entrenador o encarregat del Club l'haurà de comunicar als jutges ó secretari de competició assistents.
- c) La classificació final dels clubs es farà sumant els punts Sinclair obtinguts per cada un dels aixecadors de l'equip.

Si un atleta es blanqueja en Arrencada, pot competir a Dos Temps, així mateix si es blanqueja també al Dos Temps, no obtindrà puntuació en Total Olímpic, però els punts que obtingui en qualsevol de les dues modalitats, si valdran per a la classificació de l'equip.

- d) En cas d'empat en la classificació, guanyarà el club que tingui la màxima puntuació individual, i si continua l'empat serà el que tingui la segona i així successivament.

## CAPITOL 4. NORMES GENERALS PER A TOTS ELS CAMPIONATS

### ARTICLE 32: INSCRIPCIONS I RESULTATS

1. Les entitats que no hi estiguin al corrent de les diferents quotes anuals de la FCH i/o RFEH (llicències, quotes d'inscripció i/o quota d'afiliació a la federació) no podran inscriure i fer participació fins que no hi estiguin al corrent de les mateixes.
2. La data límit per a la realització de les inscripcions definitives per a tots els campionats territorials, tant individuals com per equips, hi serà de quatre (4) setmanes abans de la realització de la competició, es a dir, vint i vuit dies (28) abans, sent-hi el divendres abans de les 23:59 hores. Aquestes hauran d'arribar-hi obligatòriament a través d'un únic formulari Excel completament emplenat, juntament amb un únic justificant de pagament per club. En cas de dubte o problema es pot contactar per escrit per a solucionar-ho a través del @: [inscripciocompeticions@gmail.com](mailto:inscripciocompeticions@gmail.com).
3. La data límit per a la realització de les inscripcions definitives per a totes les Jornades de lliga catalana individual sub15, sub17, junior i/o absoluta, hi seran de dues (2) setmanes abans de la realització de la competició a la qual s'inscriuen, es a dir, quinze dies (15) abans, sent-hi el divendres abans de les 23:59 hores. Aquestes hauran d'arribar-hi obligatòriament a través

### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

d'un únic formulari Excel completament emplenat, juntament amb un únic justificant de pagament per club.

En cas de dubte o problema es pot contactar per escrit per a solucionar-ho a través del @: [inscripciocompeticions@gmail.com](mailto:inscripciocompeticions@gmail.com).

4. En el moment de realitzar les inscripcions definitives, els aixecadors inscrits hauran d'estar-hi en possessió de la corresponent llicència federativa obligatòria anual en vigor.
5. La confirmació definitiva de categories de pes corporal dels atletes inscrits anteriorment, així com les baixes, es faran arribar no més tard del dimecres de la setmana abans del campionat, es a dir deu (10) dies naturals abans, enviant @ a la Direcció Tècnica de la FCH [direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com](mailto:direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com) amb la relació definitiva dels canvis del club, abans de les 23:59 h. de l'esmentat dimecres.

Després d'això, ja no es podran modificar ni la categoria de pes corporal ni el T.O.

Si un atleta puja o baixa de categoria, haurà de realitzar durant la competició obligatòriament la marca mínima de participació establerta per la DT de la FCH a la nova categoria, per tal de poder gaudir de medalla en el cas de guanyar-ne d'alguna. En cas de no realitzar-la no podrà participar en la entrega de premis de la categoria a on es participa.

6. La FCH enviarà als clubs, sobretot al organitzador el nombre i relació d'atletes, per a una correcta organització.
7. La classificació de les millors marques masculines i/o femenines del diferents campionats territorials serà determinada segons puntuació Sinclair del cicle olímpic establert per la IWF.
8. Un cop finalitzin els diferents campionats territorials i jornades de Lliga, la Direcció Tècnica de la FCH farà arribar via @ als clubs els resultats provisionals i/o finals del mateixos.

### ARTICLE 33: CASOS ESPECIALS

1. La Direcció Tècnica de la FCH podria incloure-hi per motius de promoció i/o per realització de presa de marques a altres aixecadors com a fora de competició, encara que no estiguin inclosos en les inscripcions definitives.
2. La Direcció Tècnica de la FCH es podrà reservar el dret de valorar la possibilitat de convalidar marques per a la participació d'esportistes catalans als diferents campionats territorials sempre i quant aquestes hi siguin marques realitzades a campionats oficials nacionals i/o internacionals del calendari anual de la RFEH i per tant regulades per jutges de categoria nacional 1ª i/o internacionals. Aquestes marques sempre es deuran de realitzar com a màxim 3 setmanes abans de la competició territorial i mai es valorarà la convalidació si es realitzen després de la competició territorial. Els esportistes que vulguin convalidar qualsevol marca sempre hauran de realitzar els procediment reglamentari d'inscripció (Art. 10 i 11)

### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## ARTICLE 34: CONSIDERACIONS TÈCNIQUES

1. La Federació Catalana d'Halterofília determinarà el dia i l'hora, tant dels pesatges com de les possibles tandes de competició, les quals seran comunicades als clubs participants, juntament amb l'enviament de les llistes d'atletes participants i els horaris provisionals de competició i pesatge. Tota aquesta informació serà enviada per @ als club amb antelació suficient, així com les llistes i horaris definitius durant la setmana de la competició.
2. Els clubs organitzadors i la FCH hauran de comunicar-se per determinar els horaris del que disposa l'organització per la realització de l'esdeveniment, a mes de poder resoldre qualsevol problema/dubte que pugui sorgir organitzatiu.

El club organitzador mai imposarà a la FCH ni horaris de pesatge, competició, participació o de cap aixecador, distribució de les tandes i/ó els aixecadors participants a les mateixes. Tot i que s'escoltaran per part de l'organització ó qualsevol altre participant quelcom proposta organitzativa que sigui pel be de tothom.

Serà obligació dels clubs organitzadors, la de garantir a la FCH local i tot el material suficient per poder garantir les normatives tècniques exigides pel Comitè Nacional de Judges i/ó la IWF.

## ARTICLE 35: SORTEIG

1. La FCH en elaborar les llistes finals, adjudicarà un número a cada atleta inscrit. Aquest número estarà en possessió dels atletes durant tota la competició fins i tot si canviessin de categoria.
2. És vàlid el número de sorteig aleatori per ordinador.
3. El numero del sorteig decideix l'ordre del pesatge i l'ordre d'aixecament durant el curs de la competició.

## ARTICLE 36: PESATGE

1. El pesatge de cada categoria de pes corporal comença dues (2) hores abans de la seva competició i tindrà una durada d'una (1) hora.
2. El pesatge oficial s'efectua en una sala equipada amb els següents materials:
  - o Bàscula oficial de la competició (preferentment amb una bàscula de reserva)
  - o Una taula i cadires pel secretari de competició
  - o Els formularis de competició y pesatge
  - o Llistats d'esportistes amb llicència federativa en vigor

### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

3. Tot participant en una categoria específica haurà de pesar-se en presència d'almenys dos (2) jutges.
4. Els participants mai es pesaran nus, ho faran amb el mallot de competició d'halterofília obligatòriament segons la regulació 6.4.10 del reglament de la IWF, en el cas que l'esportista estigui per damunt del pes de la categoria de pes corporal oficialment inscrita, es podrà reduir DOS CENTS CINQUANTA (250) grams del pes indicat a la bascula per tal de tenir en compte el pes del mallot. Si l'esportista hi dona el pes dintre de la seva categoria oficialment inscrita, el pes s'enregistrà tal i com la bascula indica. En les competicions on impliqui classificació per punts Sinclair, es reduirà els dos cents cinquanta (250) grams a tots els esportistes participants, per tal de descomptar el pes del mallot.
5. Pot estar-hi present un oficial de l'equip de l'atleta, també del mateix sexe, si fos de diferent sexe dels competidors, s'hauran de situar obligatòriament darrere d'un paravent.
6. Els jutges han de verificar el pes corporal que serà registrat en l'impres destinat a aquest efecte. (Acta de pesatge)
7. Només es donarà a conèixer la llista de les categories un cop que s'hagin pesat tots els aixecadors.
8. Els competidors són cridats un a un a la sala de pesatge d'acord amb la progressió del seu número de sorteig. Els competidors que no estiguin presents quan sigui el seu torn de pesatge, es pesaran al final. Els participants hauran d'acreditar la seva identitat obligatòriament mitjançant la presentació de la seva llicència, passaport o carnet de identitat.
9. Quan un competidor dona el pes a la categoria en la qual ha sigut inscrit, no es tornarà a pesar cap vegada més. Quan un competidor està per sobre del límit de pes de la seva categoria d'inscripció, pot tornar a pesar-se totes les vegades que sigui necessari fins a donar el pes definitivament, això si, durant l'hora assignada per a això.
10. Passada l'hora assignada, en campionats individuals, un competidor que no doni el pes corporal de la categoria en la qual va ser inscrit, serà exclòs de la competició.
11. Durant el pesatge, l'entrenador de cada participant haurà d'indicar i signar els primers intents d'arrencada i dos temps obligatòriament, així com el pes corporal reflectit pel jutge al formulari (acta de pesatge). Els pesos de sortida reflectits en l'acta de pesatge (suma de tots dos) mai seran inferiors de 20 kg al indicat en el T.O. d'inscripció definitiva.

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>o</sup>- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## CAPITOL 5. DE LES CLASIFICACIONS

---

### ARTICLE 37: CLASIFICACIONS

1. La FCH farà obligatòria i principalment, les classificacions per separat, de totes les categories de pes corporal en el Total Olímpic. Fent-hi entrega als guanyadores/es de les 3 millors aixecaments en arrencada, dos temps i total olímpic.

Addicionalment, es triarà als aixecadors/es més destacats/des de tots els campionats individuals, segons taula de puntuació Sinclair del cicle olímpic establert per la IWF.

2. La classificació final dels campionats per clubs absolut masculí i/o femení, es farà sumant els punts Sinclair dels CINC (5) aixecadors màxim i TRES (3) mínim, tant pels nois com per a les noies. En cas d'empat guanyarà l'equip amb l'esportista amb millor puntuació Sinclair individual.
3. La classificació final de la lliga catalana sub15, sub17, junior i/o absolut masculina i femenina, es farà sumant-hi els punts realitzats en cadascuna de les quatre (4) jornades de les que es compona la competició. Es premiarà al millor aixecador/a amb mes puntuació final de cada categoria d'edat i sexe. En cas d'empat es valorarà l'aixecador amb millor puntuació Sinclair realitzada en qualsevol de les quatre (4) jornades.

### ARTICLE 38: ENTREGA DE LES MEDALLES I/O PREMIS

1. Als campionats individuals es farà entrega de medalles, (or, plata i bronze) als guanyadors tant en arrencada, com al dos temps i total olímpic.
2. És obligatori que els atletes guanyadors de medalles i/o premis, estiguin presents en l'acte de lliurament de les mateixes, amb el xandall del seu club o patrocinador. El no complir aquesta norma és possible motiu de desqualificació de l'atleta. Està prohibit que els medallistes pugin al escenari amb banderes u qualsevol altres objectes polítics i/o culturals durant tota la cerimònia.

## CAPITOL 6. DELS RECORDS

---

### ARTICLE 39: RECORDS TERRITORIALS

1. La FCH reconeix els rècords territorials: sub15, sub17, juniors i/o absoluts en cadascuna de les vuit (8) categories de pes corporal per a homes i vuit (8) per a dones, individualment en arrencada, dos temps i total olímpic.

### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

federaciocatalanahalterofilia@gmail.com  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

Els rècords només poden ser establerts per atletes que estiguin dins el grup d'edat del mateix. Els atletes sub15, sub17 i júnior poden establir també rècords en les categories d'edat superiors, és a dir, aquests rècords s'homologaran sense tenir en compte l'edat de l'atleta.

2. Els rècords de Catalunya, només poden ser establerts en el transcurs dels diferents Campionats de Catalunya i/o superiors, es a dir, diferents Campionats Nacionals i/o Internacionals que figurin en el Calendari de Competicions de la RFEH, EWF ó IWF.
3. Els nous rècords establerts poden ser-hi només homologats, quan l'esportista s'exposi i/o passi satisfactòriament el control de dopatge.
4. Si un esportista dona positiu en el control de dopatge es realitzi en transcurs de la competició a on realitza l'aixecament on realitza el records, aquest record realitzar serà immediatament invalidat, tornant-hi a la marca immediatament anterior a la realització d'aquest record o si en el cas que cap altre aixecador hagi pogut realitzar aquesta mateixa marca i/o superior en aquesta o cap altre competició segons Art. 39.2 aquest hi serà el records que s'homologarà finalment.
5. Quan s'estableixi un rècord territorial han d'estar arbitrant com a mínim tres (3) jutges. almenys un (1) d'ells ha de ser de categoria Nacional 1ª per tal de poder ser-hi homologat.
6. Un rècord serà vàlid si excedeix a l'anterior en 1 Kg com a mínim. Únicament en el cas de ser-hi un record a igualar o superar, es podrà igualar els kg aixecats per poder establir-ho.
7. El full de rècord ha d'incloure la informació respecte a l'atleta que ho bata:
  - o Nom i cognoms i codi de la seva territorial.
  - o Pes corporal i categoria.
  - o Data de naixement (dia / mes / any).
  - o Pes total de la barra.
  - o La data i nom de la competició.
  - o Lloc on s'ha establert el rècord.
8. Si dos o més competidors realitzen el mateix rècord, el posseïdor del rècord serà aquell que ho hagi batut primer, sense tenir en compte el pes corporal dels atletes implicats o la seqüència de la competició en el cas que la categoria en la qual participin estigués dividida en dos grups.

## CAPITOL 7. COLTROLS DE DOPATGE

### ARTICLE 40: CONTROLS DE DOPATGE

#### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

Serà la AEPSAD (Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte) agència que pertany al Ministeri de Cultura i Esport del Govern d' Espanya, l'encarregada de la realització de quelcom control de dopatge a qualsevol llicència esportiva a tot el territori nacional dels esports olímpics.

La AEPSAD pot fer-hi controls de dopatge no tant sols en el transcurs de quelcom competició del territori nacional, sinó que pot fer-ho en qualsevol moments del any, ja sigui en competició, entrenament i/o quan l'esportista estigui tranquil·lament en casa descansant-hi.

Aquella llicència esportiva que sigui nomenada per la AEPSAD a la realització d'un control antidopatge, no es pot negar a la realització de la mateixa, ja que en cas contrari, pot ser-hi investigat per les autoritats i posteriorment sancionada.

Tots/es aquells/es esportistes que estiguin a mes a mes en el control internacional de la WADA (World Anti-Doping Agency) amb e Programa de l'ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System) han de saber que es obligatori per la seva part estar al dia de les seves activitats al mateix programa, sent-hi les repercussions per part de la IWF en el cas de no ser-hi així, les següents:

- o Possibles sancions ja siguin administratives, esportives i/o totes dues.
- o Possibles anul·lacions de les seves inscripcions dels campionats, la qual cosa impedeix la participació del aixecador/a a la mateixa.

Hem de recordar que la IWF en el seu reglament Anti-Doping informa en el punt 5.6.5. que qualsevol esportista que vulgui participar en quelcom competició internacional del calendari de la IWF, ja sigui de la edat que sigui, ha d'estar al dia de la informació que requereix el Programa ADAMS amb una antelació mínima de dos (2) mesos abans de la realització de la competició, i en el cas que la competició sigui un campionat mundial i/o jocs de qualsevol edat, s'ha de tenir amb una antelació de tres (3) mesos.

Amb tota aquesta informació prèvia la FCH vol anunciar que tots aquells esportistes que estiguin en el Programa ADAMS, i per tant tinguin les obligacions abans esmentades, en el cas de tenir qualsevol negligència personal amb un assumpte tan important per a totes les Federacions (FCH, RFEH, EWF, IWF), no tant sols rebran les possibles sancions per part de la IWF abans esmentades, sinó que la pròpia FCH estudiarà la sanció mes adient al problema per a l'esportista, ja que creiem que això no tant sols perjudica al mateix esportista sinó que també perjudica greument el treball de la pròpia FCH en la lluita contra el dopatge al nostra esport.

## ARTICLE 41: RESPONSABILITATS EN CAS DE DOPATGE

1. La FCH posa en coneixement a tots els integrants de la mateixa, els reglaments i mesures que s'han de tenir en compte per la practica de la halterofilia, evitant així excuses de desconeixement pel seu incompliment.

### FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

2. La FCH adopta la decisió d'introduir una clàusula per la que el ó la esportista vinculats a nosaltres assumeixin la responsabilitat dels seus propis actes i les conseqüències dels mateixos que poguessin ocasionar a la FCH.

Serà obligatori per part dels esportistes amb llicència esportiva en vigor, sent-hi especial par a tots aquells esportistes que hi vulguin participar-hi als diferents campionats nacionals i/o internacionals representant-hi a la FCH, que facin arribar via correu electrònic a la FCH [federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com) signada, la clàusula de responsabilitat de la FCH.

La omisió i/o negació a la mateixa podria fer que les seves inscripcions pels campionat siguin anul·lades, amb la conseqüència de la negativa per part de la FCH a la seva participació als campionats territorials, nacionals i/o internacionals.

L'esportista que no signi la clàusula de responsabilitat prèviament, mai serà convocat per la Direcció Tècnica de la FCH per participar-hi amb la Selecció Catalana a participar-hi als diferents campionats nacionals i/o internacionals.

La FCH com a organització amb personalitat jurídica pròpia, es responsable directa o subsidiària, segon els casos, d'accions u omissions relacionades per les persones que la integren.

En quasi tots els casos, la exigència de responsabilitat per un tercer comporta la conseqüència directa de tenir que abonar sancions, despeses i/o danys i perjudicis; sent que, en algunes ocasions, la FCH no ha autoritzat expressament ni ha tingut coneixement de que, per exemple, un esportista - amb o sense el concurs de la seva Federació Autònoma i/o Club - ha participat en un esdeveniment esportiu territorial, nacional i/o internacional resultant que dona positiu en un control de dopatge.

La conseqüència immediata per a la FCH i/o RFEH es la de ser sancionada per la IWF a pagar les despeses del control dòping i una multa de \$ 5.000 USA.

Per l'exposat, aquesta FCH entén que no ha d'assumir mencionades responsabilitats, així com les despeses que ocasionin el participant i derivats de la seva participació, que aniran a càrrec de l'esportista i, en conseqüència, s'ha redactat la clàusula abans esmentada, per la que l'esportista que la signi, coneix i s'obliga a assumir tots els perjudicis que la seva forma d'actuar puguin exigir quelcom organisme sancionador a la FCH.

La Federació Catalana d'Halterofília reclamarà, judicial ó extrajudicialment, els perjudicis de qualsevol naturalesa que les accions u omissions dels integrants de la mateixa (directius, tècnics, jutges, atletes i resta de personal), poguessin, directa o indirectament irrogar-li.

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>º</sup>- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

## ARTICLE 42: PROCES DE LA PRESA DE MOSTRES DURANT LES COMPETICONS

### Notificació del control

1. L'oficial de control de dopatge o la persona designada per aquest s'acostarà discretament a l'esportista tot just al finalitzar la prova o competició, s'identificarà i li comunicarà en persona que ha estat seleccionat per realitzar un control de dopatge. (Llegir Legislació vigent)

## ARTICLE 43: CLASIFICACIÓ DEFINITIVA EN CAS DE DOPATGE

1. Si un aixecador que ha rebut una medalla, és desqualificat o es confirma un resultat positiu en el control antidopatge, l'aixecador que ascendirà a guanyador de la medalla, serà l'immediat posterior. L'esportista desqualificat haurà obligatòriament de retornar a la FCH els premis que l'hagin entregat com a guanyador desvirtuat de la mateixa.
2. En les competicions per equips, es desqualificarà a l'aixecador i es descomptaran els seus punts a l'equip al qual pertanyi, tornant a fer una nova classificació per equips.

## CAPITOL 8. COMPETICIONS NACIONALS i/o INTERNACIONALS

## ARTICLE 44: DELS CAMPIONATS D'ESPANYA SUB15, SUB17, JUNIOR i ABSOLUT INDIVIDUALS i PER FEDERACIONS AUTONÒMIQUES MASCULI i FEMENI

Pel que fa a les competicions nacionals del calendari de competicions que estiguin regulades per la RFEH, aquestes estaran reglades per les bases reglamentaries de la pròpia RFEH (<https://www.fedehalter.org/reglamentacion/>) En el cas de la selecció per a una possible participació dels esportistes de la nostra territorial, tot esportista ja sigui de la categoria sub15, sub17, junior i/o absolut per poder viatjar amb l'equip esportiu representant a la FCH als diversos campionats nacionals i/o internacionals, hauran de complir amb els següents requisits marcats per la Direcció Tècnica de la FCH:

1. Haver-hi acreditat en temps i forma la marca mínima de participació requerida a la categoria d'edat i pes corporal en la que es vulgui participar, tal i com s'indica a les bases reglamentaries de la RFEH (<https://www.fedehalter.org/reglamentacion/>) abans de la realització de les inscripcions finals per part de la nostra territorial a la competició.

En el supòsit que un/una esportista, vulgui realitzar modificació a la inscripció posteriorment, canviant de categoria de pes corporal i/o el seu total olímpic, haurà obligatòriament d'acreditar la marca mínima a la categoria corresponent per poder fer-ho.

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

2. Participar-hi obligatòriament a les fases prèvies establertes per la Direcció Tècnica de la FCH e indicades al Calendari de competicions de l'any en curs, sent-hi de gran importància el realitzar les marques mínimes requerides per la RFEH durant la mateixa (requisit no imprescindible però si important quan n'hi hagi límit de participació al nacional).

Es tindran en compte les marques mínimes establertes durant els 11 mesos previs al esdeveniment nacional tal i com s'indica a les BR de la RFEH.

No es tindran en compte les marques mínimes nacionals realitzades per un esportista si no es realitza participació "obligatòria" a les fases prèvies establertes per la DT de la FCH, sent-hi com a única excepció poder presentar per escrit a la DT de la FCH ([direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com](mailto:direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com)) justificació adjuntant-hi els motius, els quals impediran participar-hi a la fase prèvia, tot i que això no garanteix la posterior inclusió a la llista de convocatòria, ja que serà la Direcció Tècnica la que valorarà si els motius justificats a la fase prèvia, podrien influir després als resultats individuals o d'equip a la competició nacional i/o internacional.

Per tal de poder ser-hi elegible per la DT de la FCH per als nacionals a la fase prèvia es podrà participar en una categoria immediatament superior a la que posteriorment es vol ser inscrit a la preliminar del esdeveniment nacional, sempre i quant es participi amb un marge de pes límit amb els següents criteris:

- En el cas dels homes, des de el límit inferior de la categoria de pes corporal a la que es vol optar a ser considerat elegible, fins al límit superior d'aquesta categoria de pes corporal mes un 2,5% de marge.
- En el cas de les dones, des de el límit inferior de la categoria de pes corporal a la que es vol optar a ser considerat elegible, fins al límit superior d'aquesta categoria de pes corporal mes un 3% de marge.

Si es superen aquets màxims del límit de pes corporal establerts en el moment de la pesada, l'esportista tot i participar-hi a la fase prèvia, no podrà ser considerat com a elegible a la categoria tot i que si podrà fer-ho a la categoria on hi participa donant-hi el pes corporal, sempre i quant es realitzi la marca mínima requerida per la RFEH a la mateixa fase prèvia.

3. Assistir-hi al 100% de les convocatòries que la Direcció Tècnica de la FCH realitzi en concepte de competicions, concentracions, entrenaments, jornades de tecnificació, test, fires, jornades promocionals de la FCH i/o dels seus col·laboradors, etc.

Els esportistes convocats hauran d'assistir-hi obligatòriament a les convocatòries rebudes; únicament en el cas de no assistir-hi per motius degudament justificats per escrit i sempre abans de que es realitzi l'esdeveniment (competició, concentració, entrenaments, etc) a traves del @ de la DT de la FCH: [direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com](mailto:direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com) on un cop rebudes, es considerarà la seva absència com a justificada o no.

## FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>o</sup>- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

Si es considerés com a justificada, s'haurà de considerar les següents consideracions en el cas de voler realitzar els desplaçaments nacionals i/o internacionals pel qual ha sigut convocat/da:

- Aixecadors/es absoluts: possibles absències justificades del 40% de les convocatòries individuals realitzades, sent-hi totalment obligatori l'assistència a l'altre 60%.
- Aixecadors/es sub15, sub17 i juniors: possible absències justificades del 10% de les convocatòries individuals realitzades, sent-hi totalment obligatori l'assistència de l'altre 90%.

Els motius considerats com a justificats podran ser-hi únicament: laborals, mèdics i/o motius de causa major.

4. Abonar al compte bancari de la FCH la quota d'inscripció requerida per la RFEH segons la circular 2/2025 de la SG per tal de que la FCH pugui abonar aquesta quota requerida per poder ser-hi inscrit al llistat final de la competició. El procediment serà el següent:
  - a. La DT de la FCH facilitarà als clubs afiliats el llistat de convocatòria provisional d'esportistes titulars i reserves masculins i femenins, just a l'hora d'enviar el formulari d'inscripció preliminar a la RFEH pel esdeveniment nacional.
  - b. Els esportistes hauran de fer l'abonament al seu respectiu club de la quota individual de participació nacional especificada a la circular 2/2025 de la SG de la RFEH.
  - c. Els club hauran de fer un únic abonament per tots els seus esportistes convocats per la DT de la FCH pel esdeveniment nacional al numero compte bancari de la FCH CaixaBank: ES95 2100 3440 5125 0000 2181 no mes tard de trenta cinc (35) dies o cinc (5) setmanes abans de la realització de la competició nacional i fer arribar al @: [federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com) el comprovant del abonament realitzat.
  - d. La FCH realitzarà un únic pagament al compte bancari de la RFEH especificat a la circular 2/2025 de la SG de la RFEH, de la totalitat de les quotes dels esportistes que hi participaran al esdeveniment nacional representant-hi a la FCH.
  - e. La DT de la FCH facilitarà als clubs afiliats el llistat de convocatòria final d'esportistes titulars i reserves masculins i femenins, just a l'hora que envia el formulari d'inscripció final a la RFEH pel esdeveniment nacional no mes tard de vint i vuit (28) dies o quatre (4) setmanes abans de la realització de la competició nacional.

Si hagués cap esportista llistat en la convocatòria provisional facilitada per la DT de la FCH com a titular i aquest o aquesta no realitza l'abonament de la quota individual d'inscripció requerida obligatòriament per la RFEH per a participar-hi, aquest esportista seria donat de baixa de la convocatòria, podent-hi la DT de la FCH passar a convocar com a titular al primer reserva i successivament.

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona  
CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)  
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>  
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>  
<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

En el supòsit que cap esportista català es negues a fer-hi l'abonament de la quota individual d'inscripció requerida per la RFEH a un esdeveniment nacional, significant-hi això la baixa definitiva de la convocatòria de la FCH, serà la FCH la que podrà estudiar-hi el cas per tal de poder aplicar el reglament de règim intern per la seva negativa de participació en un esdeveniment nacional.

5. Cap esportista que estigui sancionat, be pel seu club, la FCH, CAR, RFEH, EWF i/o IWF i sigui pel motiu que sigui (dòping, motius disciplinaris, etc) la DT de la FCH, mai tindrà en compte aquest/a esportista fins que no finalitzi la seva sanció establerta per l'organisme sancionador que l'ha sancionat.

Depenent del motiu de la sanció establerta, la DT de la FCH per tal de resguardar la imatge de la pròpia FCH, es reservarà el dret d'estudiar la seva reincorporació a les convocatòries del equip Català.

6. Haver-hi emplenat, signat i feta la seva devolució al @ de la DT de la FCH ([directio.technica.halterofilia@gmail.com](mailto:directio.technica.halterofilia@gmail.com)) de la "Clàusula de Responsabilitat per casos de dopatge". En cas de no fer-ho o negar-se a fer-ho significaria la seva possible baixa de la competició.
7. Dels esportistes menors d'edat, hauran de emplenar i signar per part d'un tutor legal, a mes a mes de fer devolució al @ de la DT de la FCH ([directio.technica.halterofilia@gmail.com](mailto:directio.technica.halterofilia@gmail.com)) de la "Autorització per a desplaçaments esportius d'esportistes menors d'edat de la FCH". En cas de no fer-ho o negar-se a fer-ho significaria la seva impossibilitat a viatjar amb la FCH.
8. Dels esportistes menors d'edat, hauran de emplenar i signar per part d'un tutor legal, a mes a mes de fer devolució al @ de la DT de la FCH ([directio.technica.halterofilia@gmail.com](mailto:directio.technica.halterofilia@gmail.com)) de la "Autorització per a estàncies diürnes i/o nocturnes par a esportistes menors d'edat de la FCH". En cas de no fer-ho o negar-se a fer-ho significaria la seva possible baixa de la competició.
9. Tots els campionats nacionals individuals, a la vegada ho son també campionats per comunitats autonòmiques territorials, es per aquesta raó que tot esportista que finalment realitzi participació a qualsevol esdeveniment nacional i/o internacional ho farà representant-hi a la Selecció Catalana d'Halterofília, per tant a la FCH i a totes les institucions que col·laboren econòmicament o institucionalment amb la mateixa. Es per aquesta raó que serà obligatori l'ús de la equipació oficial de la Selecció Catalana d'Halterofília a on hi apareixen els nostres màxims col·laboradors econòmics, polítics i socials publicitats.
10. Com ja es deurà saber, al viatjar com a Federació Catalana d'Halterofília, s'haurà de guardar unes normes tant ètiques com esportives, a mes a mes d'atendre a totes les observacions de qualsevol tècnic desplaçat per a la ocasió.

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>o</sup> - B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

11. Per tal de poder garantir la seva participació, l'esportista haurà de tenir el seu DNI en vigor totalment actualitzat i el deurà de portar a sobre durant tot el desplaçament, especialment en el moment obligatori del pesatge on l'haurà de fer entrega als jutges que ho sol·licitin.

Cap esportista llistat a una convocatòria provisional i/o final de la DT de la FCH sigui pel esdeveniment que hi sigui, es podrà negar a assistir-hi a la mateixa sense cap tipus de justificació prèvia degudament presentada per escrit. Si cap esportista es negues a assistir-hi i/o no assisteix al esdeveniment sense cap tipus de comunicació degudament justificada en temps i forma, es considerarà la possibilitat d'obrir-hi expedient disciplinari segons les indicacions fetes a les "Regulacions i obligacions dels esportistes de la FCH".

Tots els esportistes catalans que la DT de la FCH hi realitzi convocatòria preliminar, en el moment de la inscripció final per a un esdeveniment nacional, seran inscrits per la DT de la FCH amb la seva millor marca realitzada en una competició oficial del calendari anual de la FCH, sempre i quan superi la marca mínima requerida a les BR de la RFEH. La DT de la FCH es reservarà el dret de poder realitzar-hi aquesta inscripció final amb menys marca, sempre que aquesta signifiqués un be per a la FCH.

Si cap entrenador i/o aixecadors un cop feta la publicació per part de la RFEH del llistat final participatiu d'un esdeveniment nacional i sempre abans del temps reglamentari a les BR de la RFEH per tal de poder fer qualsevol tipus canvi de pes en el TÒ i/o canvis de categories, volgués realitzar hi cap canvi al respecte, aquest s'haurà de posar en contacte amb la DT de la FCH a través del @: [direccio.technica.halterofilia@gmail.com](mailto:direccio.technica.halterofilia@gmail.com) per tal de argumentar i consensuar aquest canvi. Serà exclusivament decisió final de la DT de la FCH si aquest canvi es realitzarà o no abans de la publicació dels llistats definitius de participació, sempre en be de buscar els millors resultats esportius personals i grupals de la FCH.

Serà la Direcció Tècnica de la FCH l'encarregada sempre, de decidir quins seran els/les esportistes que seran inscrits per tal de realitzarà definitivament participació als diferents campionats nacional i/o internacionals representant a la FCH. En el supòsit de que n'hi hagi mes esportistes amb els requisits mínims exposats anteriorment, que places disponibles pel desplaçament, hi serà la Direcció Tècnica de la FCH l'encarregada de realitzar les tasques que consideri necessàries per poder decidir definitivament l'equip que representarà a la FCH segons l'indicat en l'Article 45 (quaranta cinc) d'aquestes BR de la FCH.

La Direcció Tècnica de la FCH s'encarregarà de fer arribar als clubs afiliats, llistat de convocatòries d'esportistes per realitzar la seva participació als esdeveniments i/o concentracions tant nacionals com internacionals representant a la FCH.

## ARTICLE 45: CRITERIS TÈCNICS DE SELECCIÓ

### 45.1. CRITERIS TÈCNICS DE SELECCIÓ D'ESPORTISTES APLICABLES

#### FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

Un cop els esportistes hagin complert amb tots els requisits marcats en les BR de la RFEH en quants al sistema de classificació pels diferents campionats nacionals, si es dona que n'hi ha mes esportistes amb possibilitats de participació que places permeses, i sempre que tots ells compleixin els requisits marcats en l' Article 48 (quaranta vuit) d' aquestes bases reglamentaries, els criteris de selecció dels esportistes convocats per part de la DT de la FCH als diferents campionats nacionals i/o internacionals hi seran:

1. L' estat de forma actual de l' esportista en les setmanes prèvies al procés d' inscripció.
2. Pronòstic de rendiment del esportista en la competició i previsió de possibles resultats.
3. La seva aportació esportiva en l' equip de la Selecció Catalana d' Halterofília per la participació de la FCH en el Campionat Nacional per Federacions Autònòmiques Territorials, competició sempre paral·lela a la individual de la edat.
4. L' historial esportiu del esportista a nivell territorial i/o nacional i sempre que sigui possible de manera prioritària, a nivell internacional del mateix.
5. La projecció del esportista de cara a la seva progressió en el Programa Olímpic marcat per la DT de la FCH i signat conjuntament amb el departament d' Alt Nivell i Esport Federat del Consell Català de l' Esport de la Secretaria General de l' Esport i de l' Activitat Física del Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya.
6. Històric disciplinari, de comportament i actitud del esportista en anteriors esdeveniments esportius així com en convocatòries de concentracions, toma de preses, entrenaments conjunts, etc.
7. Criteris econòmics, organitzatius i de gestió de la estructura interna de la FCH.
8. Altres criteris que poden ser-hi d' interès comú federatiu i/o esportiu per la inclusió o exclusió del esportista en la competició.

#### 45.2. SITUACIONS D' APLICACIO DELS CRITERIS TÈCNICS

1. La selecció d' esportistes per a totes aquelles competicions que l' esportista representa a la FCH com a Selecció Catalana d' Halterofília i que no requereixen de marca mínima de participació s' establirà en base als criteris tècnics anteriorment mencionats.
2. A mes a mes del mencionat anteriorment, la DT de la FCH es reserva el dret d' aplicació del seu propi criteri tècnica de selecció dels esportistes i sempre en be global d' aquesta FCH.
3. Qualsevol altre situació que la DT de la FCH consideri susceptible d' aplicació dels criteris tècnics.

#### 45.3. CRITERIS TÈCNICS DE SELECCIÓ D' ENTRENADORS APLICABLES

A la totalitats dels esdeveniments esportius nacionals i/o internacionals que la FCH hi participi com a Selecció Catalana d' Halterofília hi assistirà sempre que pugui la DT de la FCH com a cap tècnic del equip. També hi podran assistir-hi com a tècnics assistents en aquestes competicions on la FCH hi

### FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º - B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

participi amb un gran nombre d'esportistes, altres tècnics de club catalans afiliats a la FCH i que compleixin els següents requisits:

1. Complir amb l'establert en la Circular 3/2020 de la RFEH en quant a la normativa de la RFEH referent a les funcions dels tècnics als campionats nacionals.
2. Disposar de la corresponent llicència federativa anual en vigor.
3. No disposar de cap tipus de sanció disciplinària transmesa per qualsevol òrgan disciplinari.

Tots els tècnics desplaçats a qualsevol esdeveniment que es representi a la FCH ho faran en el be esportiu global de la FCH, no exclusivament del seu club, es per aquesta raó que hauran de fer totes les tasques necessàries pel be de la totalitat dels esportistes que hi participen representant-hi a la FCH durant l'esdeveniment.

S'haurà de fer us obligatòriament de la equipació oficial de la Selecció Catalana d'Halterofília, a on hi surt la publicitat de tots els nostres màxims col·laboradors econòmics, polítics i socials.

Els criteris de selecció de la quantitat d'entrenadors que es podran desplaçar pels campionats nacionals i/o internacionals representant a la FCH hi seran els següents:

1. Quantitat d'esportistes totals participants en l'esdeveniment.
2. La edat, el sexe i el pronòstic de rendiment dels esportistes desplaçats.
3. Criteris econòmics, organitzatius i de gestió de l'estructura interna de la FCH.
4. La DT de la FCH es reserva el dret d'aplicar el seu propi criteri tècnic per a la selecció de la quantitat d'entrenadors participants i sempre en be esportiu global de la FCH.

Un cop la DT de la FCH decideixi la quantitat d'entrenadors que es requereix pel desplaçament de la totalitat de la expedició de la FCH, els criteris de selecció per tal de assistir-hi com a tècnic als esdeveniments nacionals i/o internacionals representant a la FCH, hi seran els següents:

1. Quantitat d'esportistes classificats i/o sobretot participants per entrenador al esdeveniment.
2. La edat, el sexe i el pronòstic de rendiment dels seus esportistes participants.
3. Historial disciplinari, de comportament i actitudinal en esdeveniments anteriors de la FCH.
4. Criteris econòmics, organitzatius i de gestió de l'estructura interna de la FCH.
5. La DT de la FCH es reserva el dret d'aplicar el seu propi criteri tècnic per a la selecció dels entrenadors assistents sempre en be esportiu global de la FCH.

## **ARTICLE 46: DESPLAÇAMENTS PELS DIFERENTS CAMPIONATS NACIONALS**

Un cop la DT de la FCH hagi fet i enviat la llista d'inscripció provisional a la competició nacional organitzada per la RFEH dels esportistes catalanes que faran participació representant a la FCH, aquesta farà arribar als clubs afiliats el llistat d'esportistes convocats provisionalment per la DT de la FCH per a l'esdeveniment.

### **FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>º</sup>- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>



Tots els esportistes i entrenadors llistats al document de convocatòria per a l'esdeveniment nacional i/o internacional, des de el mateix moment de la publicació de la mateixa, serà la FCH i únicament aquesta l'encarregada de realitzar les gestions tant administratives com econòmiques per tal de realitzar les corresponents reserves tant hoteleres com de desplaçaments i mantenició dels mateixos.

La FCH no hi serà mai la responsable de les gestions administratives i/o econòmiques de cap tipus de reserva prèvia per a cap persona no convocada per la DT de la FCH per al esdeveniment.

Tots els esportistes i/o entrenadors catalans convocats per tal de assistir-hi a qualsevol esdeveniment nacional i/o internacional representant-hi a la FCH hauran obligatòriament de viatjar segons el pla de viatge que la FCH hagi establert per tal de poder assistir-hi. La FCH es compromet a establir el pla de viatge mes adient tant per a la comoditat dels propis esportistes i entrenadors convocats com per a les arques econòmiques de la FCH, segons el moment de la temporada.

Només es desplaçaran amb la expedició de la FCH i es gestionarà amb la organització les corresponents acreditacions d'accés per als esportistes i entrenadors que hagin sigut llistats a la convocatòria final de la FCH per a l'esdeveniment nacional i/o internacional.

Si cap esportista i/o entrenador es negues a viatjar de segons l'establert en el pla de viatge de la FCH per a la competició i aquests no es per un motiu degudament justificat en temps i forma (abans de la compra de cap bitllet i a través del @: [federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)) l'esportista i/o l'entrenador/a podran ser-hi donats de baixa de la competició a mes de poder ser-hi estudiat per part de la FCH l'obertura d'un expedient disciplinari segons l'indicat al reglament de regim intern de la FCH.

Si cap esportista convocat/a al llistat preliminar de la DT de la FCH no pot i/o vol realitzar-hi la seva participació en l'esdeveniment nacional i/o internacional, aquest/a haurà de comunicar la seva justificació per escrit al @: [direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com](mailto:direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com) i sempre abans de la data límit establerta a les BR de la RFHE per tal de poder realitzar-hi les inscripcions finals per a la competició, adjuntant-hi la deguda justificació escrita per tal de poder ser valorada per la FCH, alhora de poder ser-hi substituït per un esportista reserva a la competició.

Si cap esportista inscrit en el llistat final no pot realitzar finalment el seu desplaçament pel motiu justificat que hi sigui, haurà de fer comunicació escrita, adjuntant-hi la justificació necessària, a la DT de la FCH mitjançant el @: [direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com](mailto:direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com) per tal de que es pugui informar a la RFEH de la seva baixa esportiva abans del inici de la competició.

La FCH es compromet a gestionar l'abonament íntegre i total de tots els imports econòmics realitzats per part de tos els esportistes i entrenadors que apareguin a la convocatòria final de la FCH per a l'esdeveniment nacional i/o internacional, en conceptes de desplaçament, hostatge i mantenició.

## **FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>o</sup>- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>



## **ARTICLE 47: DE LA LIGA NACIONAL DE CLUBS MASCULINA I FEMENINA**

Pel que fa a les competicions nacionals del calendari de competicions que estiguin regulades per la pròpia RFEH, aquestes estaran reglades pels reglaments de competicions de la pròpia RFEH (<https://www.fedehalter.org/reglamentacion/>) Concretament la Liga nacional de clubs masculina i femenina, a les diverses categories existents tant de divisions com d'edats. La nostra FCH únicament ha de respectar aquestes bases reglamentaries nacionals i fer-les complir.

## **ARTICLE 48: DE LA COPA S.M. EL REY I LA REGNA D'ESPANYA – CAMPIONATS D'ESPANYA PER EQUIPS M i F**

Pel que fa a les competicions nacionals del calendari de competicions que estiguin regulades per la pròpia RFEH, aquestes estaran reglades pels reglaments de competicions de la pròpia RFEH (<http://www.fedehalter.org/documentos/1/Reglamentos.html>) Es per aquesta raó que la FCH pel que fa en aquestes competicions, no regula cap assumpte, sent-hi únicament un intermediari entre la RFEH i els Clubs classificats de la nostra Federació Territorial.

En el supòsit que cap entitat catalana es classifiqui entre els millors equips nacionals masculins i/o femenins a la lliga nacional i vulgues participar-hi a la final (Copa S.M. El Rei i la Regna d' Espanya) al tractar-se d' un esdeveniment únicament de Clubs, a on la FCH no té cap representació en l' esdeveniment justificable, tots els costos relacionats amb la competició (desplaçament, hostatge i manutenció) hauran de recaure únicament en el club participant.

## **ARTICLE 49: DEL CAMPIONAT NACIONAL DE TÈCNICA**

Pel que fa a les competicions nacionals del calendari de competicions que estiguin regulades per la pròpia RFEH, aquestes estaran reglades pels reglaments de competicions de la pròpia RFEH (<http://www.fedehalter.org/documentos/1/Reglamentos.html>) En el cas de les classificacions i possibles participacions d' esportistes de la nostra territorial, que es l'únic assumpte que la FCH pot regular, tot esportista, ja sigui de la categoria d' edat que sigui, per poder viatjar amb l' equip esportiu representant a la FCH al campionat nacional, hauran de complir amb els següents requisits marcats per la Comissió Tècnica de la FCH:

1. Participar-hi "obligatòriament" a la fase prèvia establerta per la Comissió Tècnica de la FCH e indicada al Calendari de competicions de l' any en curs. No es tindrà en compte cap esportista que no participi a la mateixa, sent-hi l'única excepció una justificació mèdica per escrit al correu electrònic de la Comissió Tècnica de la FCH ([direcció.technica.halterofilia@gmail.com](mailto:direcció.technica.halterofilia@gmail.com)) la qual, la pròpia Direcció Tècnica, valorarà no tant sols per a la fase prèvia, sinó també per a la seva possible participació o no a la competició nacional.

### **FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>

2. Assistir-hi al 100% de les convocatòries que la Direcció Tècnica de la FCH realitzi en concepte de competicions, concentracions, entrenaments, jornades de tecnificació, test, fires, jornades promocionals de la FCH i/o dels seus col·laboradors, etc.

Els esportistes convocats hauran d'assistir-hi obligatòriament a les convocatòries rebudes; únicament en el cas de no assistir-hi per motius "degudament justificats per escrit" i sempre abans de que es realitzi l'esdeveniment (competició, concentració, entrenaments, etc) a través del @ de la DT de la FCH: [direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com](mailto:direccio.tecnica.halterofilia@gmail.com) on un cop rebudes, es considerarà la seva absència com a justificada o no.

Si es considerés com a justificada, s'haurà de considerar les següents consideracions en el cas de voler realitzar els desplaçaments nacionals i/o internacionals pel qual ha sigut convocat/da:

- Aixecadors/es sub13: possible absències justificades del 10% de les convocatòries individuals realitzades, sent-hi totalment obligatori l'assistència de l'altre 90%.

Els motius considerats com a justificats podran ser-hi únicament: mèdics i/o motius de causa major.

3. Cap esportista que estigui sancionat, be pel seu Club, la FCH, CAR, RFEH, EWF i/o IWF i sigui pel motiu que sigui (dòping, motius disciplinaris, etc) la Comissió Tècnica de la FCH, mai tindrà en compte aquest/a esportista fins que no finalitzi la sanció establerta per l'organisme sancionador que l'ha sancionat.

Deponent-hi el motiu de la sanció establerta, la Direcció Tècnica de la FCH per tal de resguardar la imatge de la pròpia FCH, es reservarà el dret d'estudiar la seva reincorporació a les convocatòries del equip Català.

La Direcció Tècnica de la FCH per tal de promoure el nostre esport i de fer promoció dels esportistes mes joves en el marc del programa federatiu marcat en la captació de joves talents esportius del cicle olímpic en curs, sempre que la economia federativa ho permeti, realitzarà convocatòria de la major quantitat possible d'esportistes per al desplaçament, sempre i quant presentin un nivell mínim requerit amb anterioritat.

## **ARTICLE 50: DE LA COPA D'ESPANYA ABSOLUTA M i F - LA COPA ESPANYA SUB15, SUB17 M i F**

Pel que fa a les competicions nacionals del calendari de competicions que estiguin regulades per la pròpia RFEH, aquestes estaran reglades pels reglaments de competicions de la pròpia RFEH (<http://www.fedehalter.org/documentos/1/Reglamentos.html>) Es per aquesta raó que la FCH pel que fa en aquestes competicions, no regula cap assumpte, sent-hi únicament un intermediari entre la RFEH i els clubs dels aixecadors/es classificats/es de la nostra Federació Territorial.

### **FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4<sup>o</sup>- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>



Únicament l' apartat dels costos en concepte de desplaçament, hostatge i manutenció s'haurà de tenir en compte l' indicat en aquestes mateixes BR en l'Art. 46.

## **ARTICLE 51: DE LA COPA FEDERACION MIXTA**

Pel que fa a aquesta competició del calendari de competicions que estiguin regulades la seva classificació/participació per la FCH, la Direcció Tècnica de la FCH realitzarà el mateix procediments establerts a l' article quaranta quatre (44), quaranta cinc (45) i quaranta sis (46) d' aquestes mateixes BR de la FCH, informant-hi prèviament en el cas de haver-hi necessitat de fer fase prèvia, la data de la mateixa i en el cas de tenir-hi que fer una toma de preses, concentració, etc per poder decidir-hi, la Direcció Tècnica de la FCH informarà prèviament als clubs per escrit.

Serà la Direcció Tècnica de la FCH l' encarregada en aquest últim cas, la responsable de decidir-hi els/les esportistes que realitzarien participació a la competició, tomant-hi les decisions que consideri necessàries pel ve esportiu global de la pròpia FCH, fent-hi procediment segons l' indicat en l' article quaranta cinc (45) a la vegada que serà l' encarregada de comunicar-ho als clubs afiliats dels/les esportistes convocats/des.

## **ARTICLE 52: DELS CAMPIONATS INTERNACIONALS**

Pel que fa a les competicions internacionals del calendari de competicions que estiguin regulades la seva classificació/participació per la pròpia RFEH, aquestes estaran reglades per les bases reglamentàries de la pròpia RFEH. Es per aquesta raó que la FCH pel que fa en aquestes

competicions, no regula cap assumpte, sent-hi únicament un intermediari entre la RFEH i els clubs dels aixecadors/es classificats/des de la nostra Federació Territorial.

Pel que fa a les competicions internacionals del calendari de competicions que estiguin regulades la seva classificació/participació per la FCH, la Direcció Tècnica de la FCH realitzarà el mateix procediments establerts a l' article quaranta quatre (44), quaranta cinc (45) i quaranta sis (46) d' aquestes mateixes BR de la FCH, informant-hi prèviament en el cas de haver-hi necessitat de fer fase prèvia, la data de la mateixa i en el cas de tenir-hi que fer una toma de preses, concentració, etc per poder decidir-hi, la Direcció Tècnica de la FCH informarà prèviament als clubs afiliats per escrit.

Serà la Direcció Tècnica de la FCH l' encarregada en aquest últim cas, la responsable de decidir-hi els/les esportistes que realitzarien participació a la competició, tomant-hi les decisions que consideri necessàries pel ve esportiu global de la pròpia FCH, fent-hi procediment segons l' indicat en l' article quaranta cinc (45) a la vegada que serà l' encarregada de comunicar-ho als clubs afiliats dels/les esportistes convocats/des.

## **FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[federaciocatalanahalterofilia@gmail.com](mailto:federaciocatalanahalterofilia@gmail.com)

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

<http://facebook.com/fchalterofilia.cat>