# RÈCORDS DE CATALUNYA

## AGOST 2025

## Rècords de Catalunya Femenins Absoluts

| 48 kg | Rècord | Nom | Club | AN | PC | Lloc | Data |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Arrencada | 67 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 47,75 | Madrid | 24/07/2025 |
| Dos temps | 85 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 47,75 | Madrid | 24/07/2025 |
| Total olímpic | 152 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 47,75 | Madrid | 24/07/2025 |
| **53 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 71 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 50,13 | Zaragoza | 14/06/2025 |
| Dos temps | 91 kg | Sira Armengou i Castell | CPT | 1997 | 49,00 | Chisinau | 14/04/2025 |
| Total olímpic | 156 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **58 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 76 kg | Aina Auque Juncosa | CHL | 1990 | 56,89 | Cartagena | 02/03/2025 |
| Dos temps | 95 kg | Aina Auque Juncosa | CHL | 1990 | 57,05 | Torrefarrera | 06/04/2025 |
| Total olímpic | 169 kg | Aina Auque Juncosa | CHL | 1990 | 57,05 | Torrefarrera | 06/04/2025 |
| **63 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 87 kg | María Olalla Muñoz | CHMR | 2005 | 59,09 | Cartagena | 02/03/2025 |
| Dos temps | 112 kg | María Olalla Muñoz | CHMR | 2005 | 58,00 | Lima | 03/05/2025 |
| Total olímpic | 197 kg | María Olalla Muñoz | CHMR | 2005 | 59,09 | Cartagena | 02/03/2025 |
| **69 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 98 kg | Helena Avendaño Ojeda | CHMR | 1999 | 64,00 | Chisinau | 17/04/2025 |
| Dos temps | 121 kg | Helena Avendaño Ojeda | CHMR | 1999 | 64,97 | Torrefarrera | 06/04/2025 |
| Total olímpic | 218 kg | Helena Avendaño Ojeda | CHMR | 1999 | 64,97 | Torrefarrera | 06/04/2025 |
| **77 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 89 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 109 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 198 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **86 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 97 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 117 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 212 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **+86 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 105 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 128 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 232 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |


**FEDERACIÓ CATALANA D´HALTEROFILIA**
Rambla Guipüscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona
CIF: Q5855005D
halterofilia@hotmail.com
http://federaciocatalanahalterofilia.cat/
http://instagram.com/fedcathalterofilia
www.facebook.com/fchalterofilia.cat

# RÈCORDS DE CATALUNYA

## AGOST 2025

## Rècords de Catalunya Femenins Juniors

| 48 kg | Rècord | Nom | Club | AN | PC | Lloc | Data |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Arrencada | 67 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 47,75 | Madrid | 24/07/2025 |
| Dos temps | 85 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 47,75 | Madrid | 24/07/2025 |
| Total olímpic | 152 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 47,75 | Madrid | 24/07/2025 |
| **53 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 71 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 50,13 | Zaragoza | 14/06/2025 |
| Dos temps | 82 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 49,00 | Lima | 02/05/2025 |
| Total olímpic | 151 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 50,13 | Zaragoza | 14/06/2025 |
| **58 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 68 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 83 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 152 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **63 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 87 kg | María Olalla Muñoz | CHMR | 2005 | 59,09 | Cartagena | 02/03/2025 |
| Dos temps | 112 kg | María Olalla Muñoz | CHMR | 2005 | 58,00 | Lima | 03/05/2025 |
| Total olímpic | 197 kg | María Olalla Muñoz | CHMR | 2005 | 59,09 | Cartagena | 02/03/2025 |
| **69 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 77 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 93 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 170 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **77 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 82 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 99 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 181 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **86 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 87 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 106 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 194 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **+86 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 96 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 117 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 212 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |


**FEDERACIÓ CATALANA D´HALTEROFILIA**
Rambla Guipüscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona
CIF: Q5855005D
halterofilia@hotmail.com
http://federaciocatalanahalterofilia.cat/
http://instagram.com/fedcathalterofilia
www.facebook.com/fchalterofilia.cat

# RÈCORDS DE CATALUNYA

## AGOST 2025

## Rècords de Catalunya Femenins Sub17

| 44 kg | Rècord | Nom | Club | AN | PC | Lloc | Data |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Arrencada | 55 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 69 kg | María Cervera Jiménez | CHMR | 2008 | 44,00 | Madrid | 23/07/2025 |
| Total olímpic | 122 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **48 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 67 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 47,75 | Madrid | 24/07/2025 |
| Dos temps | 85 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 47,75 | Madrid | 24/07/2025 |
| Total olímpic | 152 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 47,75 | Madrid | 24/07/2025 |
| **53 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 71 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 50,13 | Zaragoza | 14/06/2025 |
| Dos temps | 82 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 49,00 | Lima | 02/05/2025 |
| Total olímpic | 151 kg | Evelyn Gómez Sosa | CHM | 2009 | 50,13 | Zaragoza | 14/06/2025 |
| **58 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 68 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 82 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 149 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **63 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 71 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 92 kg | Joanna Tubau Fernández | CPT | 2008 | 58,07 | Cartagena | 02/03/2025 |
| Total olímpic | 161 kg | Joanna Tubau Fernández | CPT | 2008 | 58,07 | Cartagena | 02/03/2025 |
| **69 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 76 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 92 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 168 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **77 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 80 kg | Eva Sánchez Molina | CHMR | 2009 | 76,39 | Lleida | 22/03/2025 |
| Dos temps | 98 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 178 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **+77 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 87 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 105 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 192 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |


**FEDERACIÓ CATALANA D´HALTEROFILIA**
Rambla Guipüscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona
CIF: Q5855005D
halterofilia@hotmail.com
http://federaciocatalanahalterofilia.cat/
http://instagram.com/fedcathalterofilia
www.facebook.com/fchalterofilia.cat

# RÈCORDS DE CATALUNYA

## AGOST 2025

## Rècords de Catalunya Femenins Sub15

| 40 kg | Rècord | Nom | Club | AN | PC | Lloc | Data |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Arrencada | 49 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 58 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 89 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **44 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 51 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 61 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 112 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **48 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 54 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 65 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 119 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **53 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 59 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 70 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 128 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **58 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 63 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 75 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 137 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **63 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 66 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 79 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 145 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **69 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 70 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 84 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 154 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| **+69 kg** | **Rècord** | **Nom** | **Club** | **AN** | **PC** | **Lloc** | **Data** |
| Arrencada | 81 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Dos temps | 96 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |
| Total olímpic | 176 kg | Igualar ó superar | - | - | - | - | - |


**FEDERACIÓ CATALANA D´HALTEROFILIA**
Rambla Guipüscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona
CIF: Q5855005D
halterofilia@hotmail.com
http://federaciocatalanahalterofilia.cat/
http://instagram.com/fedcathalterofilia
www.facebook.com/fchalterofilia.cat