



RÈCORDS DE CATALUNYA

GENER 2025

Rècords de Catalunya Femenins Absoluts

48 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	65 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	79 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	144 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
53 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	70 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	86 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	156 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
58 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	75 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	92 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	166 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
63 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	79 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	97 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	175 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
69 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	84 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	103 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	186 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
77 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	89 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	109 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	198 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
86 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	97 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	117 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	212 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
+86 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	105 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	128 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	232 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFÍLIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4^º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

www.facebook.com/fchalterofilia.cat



RÈCORDS DE CATALUNYA

GENER 2025

Rècords de Catalunya Femenins Juniors

48 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	59 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	72 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	132 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
53 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	64 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	78 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	142 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
58 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	68 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	83 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	152 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
63 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	72 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	88 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	160 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
69 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	77 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	93 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	170 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
77 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	82 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	99 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	181 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
86 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	87 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	106 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	194 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
+86 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	96 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	117 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	212 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFÍLIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4^º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

www.facebook.com/fchalterofilia.cat



RÈCORDS DE CATALUNYA

GENER 2025

Rècords de Catalunya Femenins Sub17

44 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	55 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	67 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	122 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
48 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	59 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	71 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	130 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
53 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	64 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	77 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	140 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
58 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	68 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	82 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	149 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
63 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	71 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	87 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	158 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
69 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	76 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	92 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	168 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
77 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	80 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	98 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	178 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
+77 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	87 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	105 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	192 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFÍLIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

www.facebook.com/fchalterofilia.cat



RÈCORDS DE CATALUNYA

GENER 2025

Rècords de Catalunya Femenins Sub15

44 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	51 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	61 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	112 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
48 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	54 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	65 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	119 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
53 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	59 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	70 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	128 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
58 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	63 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	75 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	137 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
63 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	66 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	79 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	145 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
69 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	70 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	84 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	154 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
77 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	75 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	89 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	163 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
+77 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	81 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	96 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	176 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFÍLIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4^º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

www.facebook.com/fchalterofilia.cat