



## RÈCORDS DE CATALUNYA



OCTUBRE 2024

## Rècords de Catalunya Femenins Absoluts

<b>45 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	68 kg	Joana Anrique Cabrera	CHM	1996	45,00	Bogotá (COL)	05/12/2022
Dos temps	82 kg	Joana Anrique Cabrera	CHM	1996	45,00	Bogotá (COL)	05/12/2022
Total olímpic	150 kg	Joana Anrique Cabrera	CHM	1996	45,00	Bogotá (COL)	05/12/2022
<b>49 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	76 kg	Sira Armengou Castell	CPT	1997	48,80	La Laguna	20/04/2024
Dos temps	95 kg	Sira Armengou Castell	CPT	1997	48,06	Huércal	20/05/2023
Total olímpic	169 kg	Sira Armengou Castell	CPT	1997	48,80	La Laguna	20/04/2024
<b>55 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	75 kg	Sira Armengou Castell	CPT	1997	49,25	Lleó	25/08/2023
Dos temps	95 kg	Laura Güell Martínez	CHBL	1996	54,48	Molins de Rei	29/05/2022
Total olímpic	167 kg	Laura Güell Martínez	CHBL	1996	54,48	Molins de Rei	29/05/2022
<b>59 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	90 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	58,39	Ourense	08/06/2024
Dos temps	113 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005		León (ESP)	21/09/2024
Total olímpic	203 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005		León (ESP)	21/09/2024
<b>64 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	86 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	59,13	Lleida	05/05/2024
Dos temps	108 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	59,13	Lleida	05/05/2024
Total olímpic	194 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	59,13	Lleida	05/05/2024
<b>71 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	90 kg	Helena Avendaño Ojeda	CHBL	1999	64,62	Molins de Rei	30/10/2021
Dos temps	109 kg	Helena Avendaño Ojeda	CHBL	1999	65,24	Oviedo	04/12/2021
Total olímpic	197 kg	Helena Avendaño Ojeda	CHBL	1999	64,62	Molins de Rei	30/10/2021
<b>76 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	88 kg	Elisabeth Pujol Barnés	CHBL	1990	71,21	Matadepera	23/03/2024
Dos temps	108 kg	Elisabeth Pujol Barnés	CHBL	1990	74,65	Terrassa	14/10/2023
Total olímpic	194 kg	Elisabeth Pujol Barnés	CHBL	1990	74,65	Terrassa	14/10/2023
<b>81 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	81 kg	Damaris Sosa Berdugo	CHM	1981	77,42	Molins de Rei	05/03/2022
Dos temps	106 kg	Damaris Sosa Berdugo	CHM	1981	76,60	Huércal	20/05/2023
Total olímpic	185 kg	Damaris Sosa Berdugo	CHM	1981	77,42	Molins de Rei	05/03/2022
<b>87 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	81 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	97 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	178 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
<b>+87 kg</b>	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	83 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	99 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	181 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/><http://instagram.com/fedcathalterofilia>[www.facebook.com/fchalterofilia.cat](http://www.facebook.com/fchalterofilia.cat)



## RÈCORDS DE CATALUNYA



OCTUBRE 2024

## Rècords de Catalunya Femenins Juniors

<b>45 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	63 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	45,00	Lima	22/05/2024
Dos temps	73 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	45,00	Lima	22/05/2024
Total olímpic	136 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	45,00	Lima	22/05/2024
<b>49 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	72 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,88	València	13/07/2024
Dos temps	81 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,81	Ourense	09/06/2024
Total olímpic	151 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,85	Salonica (GRE)	15/06/2024
<b>55 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	70 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,60	Durres (ALB)	17/10/2022
Dos temps	88 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,93	Girona	08/10/2022
Total olímpic	158 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,60	Durres (ALB)	17/10/2022
<b>59 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	90 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	58,39	Ourense	08/06/2024
Dos temps	113 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005		León (ESP)	21/09/2024
Total olímpic	203 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005		León (ESP)	21/09/2024
<b>64 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	86 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	59,13	Lleida	05/05/2024
Dos temps	108 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	59,13	Lleida	05/05/2024
Total olímpic	194 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	59,13	Lleida	05/05/2024
<b>71 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	88 kg	Noelia Caballero Manzanares	CHMR	1999	69,60	Vallecas	27/04/2019
Dos temps	105 kg	Noelia Caballero Manzanares	CHMR	1999	70,10	Sabadell	05/05/2019
Total olímpic	193 kg	Noelia Caballero Manzanares	CHMR	1999	70,10	Sabadell	05/05/2019
<b>76 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	77 kg	Carla Moreno Martínez	CHMR	2004	71,37	Ourense	09/06/2024
Dos temps	90 kg	Carla Moreno Martínez	CHMR	2004	71,37	Ourense	09/06/2024
Total olímpic	167 kg	Carla Moreno Martínez	CHMR	2004	71,37	Ourense	09/06/2024
<b>81 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	74 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	45388 kg
Dos temps	86 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	158	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	45388
<b>87 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	73 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	89 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	162 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
<b>+87 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	74 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	91 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	165 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

## FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/><http://instagram.com/fedcathalterofilia>[www.facebook.com/fchalterofilia.cat](http://www.facebook.com/fchalterofilia.cat)


**RÈCORDS DE CATALUNYA**
**OCTUBRE 2024**
**Rècords de Catalunya Femenins Sub17**

<b>40 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	41 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
Dos temps	49 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	89 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
<b>45 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	63 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	45,00	Lima	22/05/2024
Dos temps	73 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	45,00	Lima	22/05/2024
Total olímpic	136 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	45,00	Lima	22/05/2024
<b>49 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	72 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,88	València	13/07/2024
Dos temps	81 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,81	Ourense	09/06/2024
Total olímpic	151 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,85	Salonica (GRE)	15/06/2024
<b>55 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	70 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,60	Durres (ALB)	17/10/2022
Dos temps	88 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,93	Girona	08/10/2022
Total olímpic	158 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,60	Durres (ALB)	17/10/2022
<b>59 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	74 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	57,80	Madrid	09/11/2019
Dos temps	93 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	56,30	A Coruña	02/07/2022
Total olímpic	167 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	57,15	Arucas	17/12/2022
<b>64 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	81 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	61,56	San Fernando	23/10/2021
Dos temps	87 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	62,48	Salamanca	10/07/2021
Total olímpic	168 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	61,56	San Fernando	23/10/2021
<b>71 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	72 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	69,36	San Fernando	22/11/2020
Dos temps	84 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	69,36	San Fernando	22/11/2020
Total olímpic	156 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	69,36	San Fernando	22/11/2020
<b>76 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	73 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Salonica (GRE)	21/06/2024
Dos temps	88 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	74,99	Lleida	05/05/2024
Total olímpic	158 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	74,99	Lleida	05/05/2024
<b>81 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	74 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	06/04/2024
Dos temps	84 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	06/04/2024
Total olímpic	158 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	06/04/2024
<b>+81 kg</b>	<b>Rècord</b>	<b>Nom</b>	<b>Club</b>	<b>AN</b>	<b>PC</b>	<b>Lloc</b>	<b>Data</b>
Arrencada	65 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	81 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	145 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

**FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA**

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

[halterofilia@hotmail.com](mailto:halterofilia@hotmail.com)
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>
[www.facebook.com/fchalterofilia.cat](http://www.facebook.com/fchalterofilia.cat)



# RÈCORDS DE CATALUNYA

## OCTUBRE 2024

### Rècords de Catalunya Femenins Sub15

40 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	41 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
Dos temps	48 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
Total olímpic	89 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
45 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	62 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
Dos temps	71 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
Total olímpic	133 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
49 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	72 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,88	València	13/07/2024
Dos temps	81 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,81	Ourense	09/06/2024
Total olímpic	151 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,85	Salonica (GRE)	15/06/2024
55 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	69 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	49,50	León	28/09/2024
Dos temps	84 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	49,20	La Laguna	20/04/2024
Total olímpic	151 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	49,20	La Laguna	20/04/2024
59 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	74 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	57,80	Madrid	09/11/2019
Dos temps	84 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	58,88	Alcala de Henares	01/12/2019
Total olímpic	155 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	58,88	Alcala de Henares	01/12/2019
64 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	65 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009		Salonica (GRE)	18/06/2024
Dos temps	78 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009		Salonica (GRE)	18/06/2024
Total olímpic	143 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009		Salonica (GRE)	18/06/2024
71 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	65 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009	64,95	La Laguna	20/04/2024
Dos temps	82 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009	64,95	La Laguna	20/04/2024
Total olímpic	147 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009	64,95	La Laguna	20/04/2024
76 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	73 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Salonica (GRE)	21/06/2024
Dos temps	88 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	74,99	Lleida	05/05/2024
Total olímpic	158 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	74,99	Lleida	05/05/2024
81 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	74 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	06/04/2024
Dos temps	84 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	06/04/2024
Total olímpic	158 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	06/04/2024
+81 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	57 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	73 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	129 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFÍLIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

[www.facebook.com/fchalterofilia.cat](http://www.facebook.com/fchalterofilia.cat)