



RÈCORDS DE CATALUNYA

MAIG 2024

Rècords de Catalunya Femenins Absoluts

45 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	68 kg	Joana Anrique Cabrera	CHM	1996	45,00	Bogotá (COL)	05/12/2022
Dos temps	82 kg	Joana Anrique Cabrera	CHM	1996	45,00	Bogotá (COL)	05/12/2022
Total olímpic	150 kg	Joana Anrique Cabrera	CHM	1996	45,00	Bogotá (COL)	05/12/2022
49 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	76 kg	Sira Armengou Castell	CPT	1997	48,80	La Laguna	20/04/2024
Dos temps	95 kg	Sira Armengou Castell	CPT	1997	48,06	Huércal	20/05/2023
Total olímpic	169 kg	Sira Armengou Castell	CPT	1997	48,80	La Laguna	20/04/2024
55 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	75 kg	Sira Armengou Castell	CPT	1997	49,25	Lleó	25/08/2023
Dos temps	95 kg	Laura Güell Martínez	CHBL	1996	54,48	Molins de Rei	29/05/2022
Total olímpic	167 kg	Laura Güell Martínez	CHBL	1996	54,48	Molins de Rei	29/05/2022
59 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	81 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	56,95	Bucarest (ROU)	28/07/2023
Dos temps	102 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	58,35	Los Alcázares	06/04/2024
Total olímpic	182 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	58,35	Los Alcázares	06/04/2024
64 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	84 kg	Helena Avedaño Ojeda	CHBL	2000	62,78	A Coruña	15/11/2020
Dos temps	104 kg	Helena Avedaño Ojeda	CHBL	2000	62,78	A Coruña	15/11/2020
Total olímpic	188 kg	Helena Avedaño Ojeda	CHBL	2000	62,78	A Coruña	15/11/2020
71 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	90 kg	Helena Avendaño Ojeda	CHBL	1999	64,62	Molins de Rei	30/10/2021
Dos temps	109 kg	Helena Avendaño Ojeda	CHBL	1999	65,24	Oviedo	04/12/2021
Total olímpic	197 kg	Helena Avendaño Ojeda	CHBL	1999	64,62	Molins de Rei	30/10/2021
76 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	88 kg	Elisabeth Pujol Barnés	CHBL	1990	71,21	Matadepera	23/03/2024
Dos temps	108 kg	Elisabeth Pujol Barnés	CHBL	1990	74,65	Terrassa	14/10/2023
Total olímpic	194 kg	Elisabeth Pujol Barnés	CHBL	1990	74,65	Terrassa	14/10/2023
81 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	81 kg	Damaris Sosa Berdugo	CHM	1981	77,42	Molins de Rei	05/03/2022
Dos temps	106 kg	Damaris Sosa Berdugo	CHM	1981	76,60	Huércal	20/05/2023
Total olímpic	185 kg	Damaris Sosa Berdugo	CHM	1981	77,42	Molins de Rei	05/03/2022
87 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	81 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	97 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	178 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
+87 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	83 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	99 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	181 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

FEDERACIÓ CATALANA D' HALTEROFÍLIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4^º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>

<http://instagram.com/fedcathalterofilia>

www.facebook.com/fchalterofilia.cat

**RÈCORDS DE CATALUNYA****MAIG 2024****Rècords de Catalunya Femenins Juniors**

45 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	62 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
Dos temps	71 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
Total olímpic	133 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
49 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	65 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,32	Matadepera	22/04/2023
Dos temps	78 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,95	Chisinau (MDA)	02/07/2023
Total olímpic	141 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,95	Chisinau (MDA)	02/07/2023
55 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	70 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,60	Durres (ALB)	17/10/2022
Dos temps	88 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,93	Girona	08/10/2022
Total olímpic	158 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,60	Durres (ALB)	17/10/2022
59 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	81 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	56,95	Bucarest (ROU)	28/07/2023
Dos temps	102 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	58,35	Los Alcázares	06/04/2024
Total olímpic	182 kg	María Olalla Muñoz	CHBL	2005	58,35	Los Alcázares	06/04/2024
64 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	82 kg	Helena Avedaño Ojeda	CHBL	1999	61,70	Bucarest (ROU)	22/10/2019
Dos temps	100 kg	Helena Avedaño Ojeda	CHBL	1999	61,70	Bucarest (ROU)	22/10/2019
Total olímpic	182 kg	Helena Avedaño Ojeda	CHBL	1999	61,70	Bucarest (ROU)	22/10/2019
71 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	88 kg	Noelia Caballero Manzanares	CHMR	1999	69,60	Vallecas	27/04/2019
Dos temps	105 kg	Noelia Caballero Manzanares	CHMR	1999	70,10	Sabadell	05/05/2019
Total olímpic	193 kg	Noelia Caballero Manzanares	CHMR	1999	70,10	Sabadell	05/05/2019
76 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	71 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	72,50	Gandía	07/03/2020
Dos temps	84 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	72,50	Gandía	07/03/2020
Total olímpic	155 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	72,50	Gandía	07/03/2020
81 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	74 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	45388 kg
Dos temps	86 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	158	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	45388
87 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	73 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	89 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	162 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
+87 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	74 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	91 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	165 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/><http://instagram.com/fedcathalterofilia>www.facebook.com/fchalterofilia.cat



RÈCORDS DE CATALUNYA

MAIG 2024

Rècords de Catalunya Femenins Sub17

40 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	41 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
Dos temps	49 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	89 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
45 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	62 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
Dos temps	71 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
Total olímpic	133 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
49 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	65 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,32	Matadepera	22/04/2023
Dos temps	78 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,95	Chisinau (MDA)	02/07/2023
Total olímpic	141 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,95	Chisinau (MDA)	02/07/2023
55 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	70 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,60	Durres (ALB)	17/10/2022
Dos temps	88 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,93	Girona	08/10/2022
Total olímpic	158 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	54,60	Durres (ALB)	17/10/2022
59 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	74 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	57,80	Madrid	09/11/2019
Dos temps	93 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	56,30	A Coruña	02/07/2022
Total olímpic	167 kg	Maria Olalla Muñoz	CHBL	2005	57,15	Arucas	17/12/2022
64 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	81 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	61,56	San Fernando	23/10/2021
Dos temps	87 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	62,48	Salamanca	10/07/2021
Total olímpic	168 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	61,56	San Fernando	23/10/2021
71 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	72 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	69,36	San Fernando	22/11/2020
Dos temps	84 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	69,36	San Fernando	22/11/2020
Total olímpic	156 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	69,36	San Fernando	22/11/2020
76 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	71 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	72,50	Gandía	07/03/2020
Dos temps	84 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	72,50	Gandía	07/03/2020
Total olímpic	155 kg	Mercè Mendoza Intriago	CHMR	2003	72,50	Gandía	07/03/2020
81 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	74 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	06/04/2024
Dos temps	84 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	06/04/2024
Total olímpic	158 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009		Los Alcázares	06/04/2024
+81 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	65 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	81 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	145 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFÍLIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com

<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/><http://instagram.com/fedcathalterofilia>www.facebook.com/fchalterofilia.cat


RÈCORDS DE CATALUNYA
MAIG 2024
Rècords de Catalunya Femenins Sub15

40 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	41 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
Dos temps	48 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
Total olímpic	89 kg	María Cervera Jiménez	CHMR	2008	39,70	Blanes	10/10/2020
45 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	62 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
Dos temps	71 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
Total olímpic	133 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	44,75	Durres (ALB)	26/03/2023
49 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	65 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,32	Matadepera	22/04/2023
Dos temps	78 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,95	Chisinau (MDA)	02/07/2023
Total olímpic	141 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	48,95	Chisinau (MDA)	02/07/2023
55 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	67 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	49,20	La Laguna	20/04/2024
Dos temps	84 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	49,20	La Laguna	20/04/2024
Total olímpic	151 kg	Evelyn Gómez Sosa	CHM	2009	49,20	La Laguna	20/04/2024
59 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	74 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	57,80	Madrid	09/11/2019
Dos temps	84 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	58,88	Alcala de Henares	01/12/2019
Total olímpic	155 kg	Karla Sánchez Molina	CHMR	2004	58,88	Alcala de Henares	01/12/2019
64 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	59 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009	63,70	Gijón	16/12/2023
Dos temps	76 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009	63,70	Gijón	16/12/2023
Total olímpic	135 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009	63,70	Gijón	16/12/2023
71 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	65 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009	64,95	La Laguna	20/04/2024
Dos temps	82 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009	64,95	La Laguna	20/04/2024
Total olímpic	147 kg	Julia Torres Ruiz	CHMR	2009	64,95	La Laguna	20/04/2024
76 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	67 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	74,41	Matadepera	28/10/2023
Dos temps	83 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	74,20	Zarautz	24/02/2024
Total olímpic	150 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	74,20	Zarautz	24/02/2024
81 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	74 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	-	Los Alcázares	06/04/2024
Dos temps	84 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	-	Los Alcázares	06/04/2024
Total olímpic	158 kg	Eva Sánchez Molina	CHMR	2009	-	Los Alcázares	06/04/2024
+81 kg	Rècord	Nom	Club	AN	PC	Lloc	Data
Arrencada	57 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Dos temps	73 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-
Total olímpic	129 kg	Igualar ó superar	-	-	-	-	-

FEDERACIÓ CATALANA D'HALTEROFILIA

Rambla Guipúscoa, 23-25 4º- B 08018 Barcelona

CIF: Q5855005D

halterofilia@hotmail.com
<http://federaciocatalanahalterofilia.cat/>
<http://instagram.com/fedcathalterofilia>
www.facebook.com/fchalterofilia.cat