

# REGLAMENTO OFICIAL



CREATED BY



## **ARTÍCULO 1: OBJETIVO**

- 1.** LAS REGLAS QUE SE MENCIONAN A CONTINUACIÓN ESTÁN CONSTITUIDAS POR EL DEPORTE DE LA HALTEROFILIA, DANDO ASÍ UN MARGEN UNAS PAUTAS CLARAS DE LA REALIZACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS.
- 2.** ESTAS REGLAS TIENEN COMO OBJETIVO:
  - DEFINIR LAS CONDICIONES PRÁCTICAS Y TÉCNICAS DE LOS MOVIMIENTOS
  - DETERMINAR EL ORDEN Y CONDICIONES DE CLASIFICACIÓN, PENALIZACIÓN O ELIMINACIÓN.
- 3.** LAS REGLAS DEBERÁN ESTAR CLARAS PARA PODER COMPETIR ANTES Y EL MISMO DÍA DE LA COMPETICIÓN.

## **ARTÍCULO 2: INTERPRETACIÓN**

- 1.** EN CASO DE DESACUERDO SOBRE LA INTERPRETACIÓN DEL REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN, LOS PROPIOS CREADORES COMO "CLUB HALTEROFILIA LAMBDA" Y LA " FEDERACIÓN CATALANA D'HALTEROFILIA" TOMARÁN LA SOLUCIÓN OPORTUNA EN CADA CASO DEPENDIENDO DE CADA SITUACIÓN EN CONCRETO, RESPETANDO ASÍ LA OPINIÓN DE CADA AFECTADO POR IGUAL.

## **ARTÍCULO 3 : PARTICIPACIÓN**

- 1.** CUALQUIER ATLETA PODRÁ PARTICIPAR EN OPEN WEIGHTLIFTING TOURNAMENT TENIENDO O NO, LA FICHA FEDERATIVA EN VIGOR. NO SERÁ NECESARIA LA FICHA FEDERATIVA.
- 2.** TODOS LOS ATLETAS SERÁN PESADOS EL MISMO DÍA DE LA COMPETICIÓN EN ROPA INTERIOR O MAILLOT ( EN ESTE CASO , RESTANDO 200 GRAMOS DE SU PESO CORPORAL) TAL Y COMO DICE EL REGLAMENTO OFICIAL DE HALTEROFILIA PARA TENER EN CUENTA. EL PESO DEL ATLETA EN LA PUNTUACIÓN .
- 3.** TODOS LOS ATLETAS DEBERÁN PRESENTAR SU DNI, PASAPORTE O DOCUMENTO QUE ACREDITE SU IDENTIFICACIÓN EN EL PESAJE. DE NO SER ASÍ, LA ORGANIZACIÓN PODRÁ DECIDIR LA NO PARTICIPACIÓN DEL ATLETA.
- 4.** LOS ATLETAS QUE NO DISPONGAN DE LA NACIONALIDAD ESPAÑOLA TAMBIÉN PODRÁN PARTICIPAR EN LA COMPETICIÓN MOSTRANDO ASÍ SU IDENTIFICACIÓN NACIONAL .
- 5.** SOLO PODRÁN PARTICIPAR LOS ATLETAS QUE SE HAYAN INSCRITO CON ANTERIORIDAD A LA FECHA DE LA COMPETICIÓN.

## **ARTÍCULO 4: INSCRIPCIÓN**

- 1.** LA INSCRIPCIÓN EN LA COMPETICIÓN SE HARÁ A TRAVÉS DEL ENLACE FACILITADO POR LA ORGANIZACIÓN (<http://forns.gle/TZePtqrpKHeccRMG7> )

2. EL PRECIO DE DICHA INSCRIPCIÓN SERÁ DE 35€ POR ATLETA DONDE SE REALIZARÁ LA TRANSFERENCIA A CUENTA DE LA FEDERACIÓN CATALANA D'HALTEROFILIA:

**LA CAIXA: ES95 2100 3440 5125 0000 2181**

## **ARTÍCULO 5: PUNTUACIÓN**

1. LA PUNTUACIÓN DE LA COMPETICIÓN SERÁ CALCULADA EN FORMATO **SINCLAIR**, ES DECIR, QUE EN BASE A LOS RESULTADOS DE LOS ENTRENAMIENTOS, LA CLASIFICACIÓN SE CALCULARÁ TENIENDO REFERENCIA EL PESO CORPORAL Y EL COEFICIENTE APLICADO EN EL FORMATO SINCLAIR.

2. LAS PRUEBAS A REALIZAR TENDRÁN QUE SER COMPLETADAS POR KG, TIEMPO, REPETICIONES, ETC... DONDE EL SINCLAIR, MARCARÁ LA PUNTUACIÓN TOTAL. EN OTRO CASO, HABRÁ MÁS DE UNA PUNTUACIÓN POR COMPLETAR LA PRUEBA: POR TIEMPO, NO SOLO **SINCLAIR**.

3. PARA ATLETAS JUNIORS Y MASTERS EN CADA CATEGORÍA. ( MASCULINA Y FEMENINA) SE LES APLICARÁ SUS RESPECTIVOS COEFICIENTES SINCLAIRS, DANDO ASÍ UNA COMPETICIÓN COMPLETAMENTE EQUITATIVA EN RELACIÓN A PESO Y EDAD.

4. EXISTIRÁ ÚNICAMENTE 2 CATEGORÍAS : MASCULINA Y FEMENINA

5. HABRÁ UN PODIUM DE PRIMER, SEGUNDO Y TERCERO PUESTO EN CADA CATEGORÍA ( MASCULINA Y FEMENINA)

6. HABRÁ TAMBIEN, UN GANADOR INDIVIDUAL EN CADA PRUEBA, DANDO ASÍ UN OBSEQUIO POR HABER GANADO DICHO EVENTO.

7. JUECES OFICIALES POR LA FEDERACIÓN CATALANA D'HALTEROFILIA SERÁN LOS ENCARGADOS DE LA VALIDACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS EN TODO MOMENTO. ESTOS, SE ENCARGARÁN DE VALIDARLO ANTES POSIBLE CADA MOVIMIENTO PARA NO PERJUDICAR EL RESULTADO DEL ATLETA.

8. HABRÁ. UNA MESA DE JUECES CENTRALES PARA VALIDAR EL VEREDICTO DE LOS JUECES Y DE LA PROPIA COMPETICIÓN.

9. EN CASO DE EMPATE, MARCARÁ GANADOR EL ÚLTIMO EVENTO GANADO

## **ARTÍCULO 6 : COMPETICIÓN**

1. LA COMPETICIÓN SERÁ MARCADA POR UN TIMMING QUE SE ENVIARÁ A LOS RESPECTIVOS CENTROS, DONDE ÉSTE, TAMBIÉN SERÁ COMUNICADO EN REDES SOCIALES. CADA ATLETA TENDRÁ LA OBLIGACIÓN DE SABER EN QUÉ MOMENTO DEBE PARTICIPAR. EN CASO CONTRARIO, SE PROCEDERÁ A CONTAR COMO PUNTUACIÓN DE "0" EN ESE EVENTO

2. NO SE PERMITIRÁN FALTAS DE RESPETO, INSULTOS, U OTRO TIPO DE SITUACIONES . EN CASO DE ESTAS , LA ORGANIZACIÓN ASUME EL PODER DE DESCALIFICAR ATLETA DE LA COMPETICIÓN DEJÁNDOLO FUERA DE ÉSTA.
3. CUALQUIER DESACUERDO SERÁ COMUNICADO A LA MESA CENTRAL DE JUECES, DONDE ESTUDIARÁN CADA SITUACIÓN Y DARÁN UN VEREDICTO SOBRE ÉSTA.
4. HABRAN SUPERVISORES DE LA ORGANIZACIÓN DURANTE TODO EL EVENTO. DICHS, TENDRÁN 2 TARJETAS: AMARILLAS QUE MOSTRARÁN UNA PENALIZACIÓN AL ATLETA, Y TARJETAS ROJAS, DONDE MOSTRARÁN LA DESCALIFICACIÓN DEL ATLETA EN ESE EVENTO.

### **ARTICULO 7: PESAJE**

1. EL PESAJE SE REALIZARÁ EL MISMO DÍA DE LA COMPETICIÓN EN UNA SALA INDIVIDUAL.
2. LOS ATLETAS SERÁN LLAMADOS EN ORDEN SEGÚN EL LISTADO DE LA ORGANIZACIÓN. SI UN ATLETA NO SE ENCUENTRA UNA VEZ LLAMADO, SERÁ PESADO AL FINAL .
3. EL LISTADO FINAL DE PARTICIPACIÓN SE PUBLICARÁ EN REDES SOCIALES 2 DÍAS ANTES DE LA COMPETICIÓN , UNA VEZ CERRADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN
4. EL PESAJE SE HARÁ EN PRESENCIA DE COMO MÍNIMO 2 JUECES OFICIALES. PODRÁN SER ACOMPAÑADOS POR UN ENTRENADOR
5. LOS JUECES VERIFICARÁN EL PESO CORPORAL QUE QUEDARÁ REGISTRADO EN UNA PLATAFORMA DONDE SE DESARROLLARÁ LA COMPETICIÓN.
6. CUANDO UN ATLETA ES PESADO, NO PODRÁ VOLVER A PESARSE

### **ARTÍCULO 8: PODIUM Y ENTREGA DE PREMIOS**

1. EL PODIUM MARCARÁ EL PRIMER , SEGUNDO Y TERCER PUESTO, DANDO TAMBIÉN A CONOCER LAS POSICIONES DE LOS DEMÁS ATLETAS DESPUÉS DE CADA EVENTO.
2. ÉS OBLIGATORIO QUE LOS ATLETAS GANADORES ESTÉN PRESENTES EN LA ENTREGA DE PREMIOS O ALGÚN REPRESENTANTE DE ÉSTE.

### **ARTÍCULO 9 : DOPAJE**

1. LA ORGANIZACIÓN PODRÁ TOMAR PODER EN CONTRATAR A UNA EMPRESA PRIVADA ANTIDOPAJE O CONTACTAR EN CUALQUIER MOMENTO CON LA **AEPSAD** ( AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE) DONDE SE ENCARGARÁN DE LA REALIZACIÓN DE DICHS CONTROLES, PUDIENDO ASÍ, ANULAR CUALQUIER RESULTADO SOBRE LA COMPETICIÓN

# RANGOS DE EDAD MASTER

HOMBRES		
<b>M35</b>	Edades	35-39
<b>M40</b>	Edades	40-44
<b>M45</b>	Edades	45-49
<b>M50</b>	Edades	50-54
<b>M55</b>	edades	55-59
<b>M60</b>	edades	60-64
<b>M65</b>	edades	65-69
<b>M70</b>	edades	70-74
<b>M75</b>	edades	75-79
<b>M80</b>	Edades	80-84
<b>M85</b>	edades	85 o

MUJERES		
<b>W35</b>	edades	35-39
<b>W40</b>	edades	40-44
<b>W45</b>	edades	45-49
<b>W50</b>	edades	50-54
<b>W55</b>	edades	55-59
<b>W60</b>	edades	60-64
<b>W65</b>	edades	65-69
<b>W70</b>	edades	70-74
<b>W75</b>	edades	75-79
<b>W80</b>	edades	80-84
<b>W85</b>	edades	85 o más



[clubhalterofilialambda@gmail.com](mailto:clubhalterofilialambda@gmail.com)

[halterofilia@hotmail.com](mailto:halterofilia@hotmail.com)

**@clubhalterofilialambda**

**@fedcathalterofilia**